

地域包括ケアシステムの推進により
少子高齢化社会の課題を解決し
地域社会を明るく元気にします

代表取締役社長 青木文恵



日頃より格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

弊社グループは健康を守る「医薬事業」、高齢者を守る「介護事業」、子どもを育む「保育事業」、食生活を育む「食品事業」を基に、0歳児から高齢者迄を対象とした地域包括ケアシステムの構築と推進を行ってまいりました。

この度、新たな事業機会の創出、ガバナンス体制の強化や業務執行（意思決定の）の迅速化・効率化の強化と柔軟な経営判断を可能にするグループ体制の構築を目指し、2021年10月1日、新たにミアヘルサホールディングス株式会社を設立いたしました。

ミアヘルサホールディングス株式会社は、ミアヘルサ株式会社による単独株式移転によりミアヘルサ株式会社の完全親会社として誕生、同日付で東京証券取引所JASDAQ市場（現スタンダード市場）へ上場いたしました。

昨今急速な少子高齢化が大きな問題となる中、厚生労働省は「超高齢社会」への対策として「地域包括ケアシステム」を推進し、医療、介護、高齢者住宅の整備、生活支援（食品）、福祉（保育）に取り組んでおります。

また、園児・児童数の減少に反して、女性が活躍する社会に向け、子育て支援のニーズは年々高まっております。

こうした市場環境において、弊社グループはこれまでの経験を発揮し、社会全体で取り組んでいかなければならない課題解決に向けて、グループが一丸となりこれまで以上に尽力してまいります。

ミアヘルサグループの企業理念

創業の精神 人の幸せづくり

経営理念 私が変わる愛の経営 「響働」

ミッション 少子高齢化社会の課題に挑戦し、地域社会を明るく元気にする

ビジョン 地域包括ケアシステムを推進し、健康・安心・絆のライフラインを構築する

会社概要

商 号
(英語表記)

ミアヘルサホールディングス株式会社
(Miahelsa Holdings Corporation)

所在地

〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町3-19

電話番号

TEL: 03-3341-7205 (代) FAX: 03-3341-1737

URL

www.merhalsa-hd.jp/

設立

2021年10月

資本金

3億62万円 (2023年3月31日現在)

上場市場

東京証券取引所 スタンダード市場

売上高

222億円 (2023年3月期 連結)

役員

| | |
|--------------|-------|
| 代表取締役社長 | 青木 文恵 |
| 取締役会長 | 青木 勇 |
| 取締役 | 青木 茂 |
| 取締役 | 高橋 雅彦 |
| 社外取締役 | 皆川 尚史 |
| 取締役(監査等委員) | 足立 正弘 |
| 社外取締役(監査等委員) | 遠山 典夫 |
| 社外取締役(監査等委員) | 原 正雄 |

グループ会社

ミアヘルサ株式会社
ライフサポート株式会社

沿革

1966年 10月

「給食普及会」創業

1984年 9月

「株式会社日本生科学研究所」設立

2019年 4月

「ミアヘルサ株式会社」に社名変更

2020年 3月

東証JASDAQスタンダード市場に上場

7月

(株)東昇商事の全株式を取得し完全子会社化

2021年 10月

ライフサポート(株)の全株式を取得し完全子会社化

10月

「ミアヘルサホールディングス株式会社」設立
(東証JASDAQスタンダード市場にテクニカル上場)

2022年 4月

東証スタンダード市場に区分変更

ミアヘルサグループの組織体制

ミアヘルサホールディングス株式会社

ミアヘルサ株式会社

- 医薬事業
- 介護事業
- 保育事業
- 食品事業

日生薬局 ミアヘルサ薬局
ミアヘルサケア
ミアヘルサ保育園 ひびき
ミアヘルサ食品

ライフサポート株式会社

- 保育事業
- 児童育成事業
- 介護事業

ゆりりん
Meline
悠楽里 悠々ケア
悠々ナーシング こゆらり

ミアヘルサグループの事業拠点

グループ合計 **197** 拠点
(2023年8月 現在)

東京都

143

| | |
|---------------|----|
| 医薬事業 | 38 |
| 介護事業 | 28 |
| 保育事業 | 55 |
| 児童育成事業 | 14 |
| その他(食品) | 4 |
| 教育施設 | 1 |
| 本社 (グループ会社含む) | 3 |

神奈川県

14

| | |
|------|---|
| 医薬事業 | 3 |
| 介護事業 | 4 |
| 保育事業 | 7 |

埼玉県

23

| | |
|------|----|
| 医薬事業 | 1 |
| 介護事業 | 22 |

千葉県

17

| | |
|------|----|
| 介護事業 | 13 |
| 保育事業 | 4 |

グループ会社



ミアヘルサ株式会社

【事業内容】 医薬事業、保育事業、介護事業、食品事業
【所在地】 〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町3-19
【連絡先】 TEL:03-3341-2421 FAX:03-3341-1737
【URL】 <https://www.merhsa.jp/>



ライフサポート株式会社

【事業内容】 保育事業、児童育成事業、介護事業
【所在地】 〒162-0054 東京都新宿区河田町3-10
【連絡先】 TEL:03-6709-9247 FAX:03-6709-9248
【URL】 <https://lifesupport.co.jp/>



ミアヘルサ株式会社

ミアヘルサ株式会社

〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町3-19

TEL：03-3341-2421 FAX：03-3341-1737

URL: www.merhalsa.jp/



(証券コード:7129)

当社はミアヘルサホールディングス
のグループ会社です



ミックス
責任ある木質資源を
使用した紙
FSC® C022915



企業理念

創業の精神

人の幸せづくり

ミッション

少子高齢化社会の課題に挑戦し、
地域社会を明るく元気にする

経営理念

私が変わる愛の経営「響働」

ビジョン

地域包括ケアシステムを推進し、
健康・安心・絆のライフラインを構築する

代表メッセージ



取締役会長



代表取締役社長

「まごころは、つながる」

「少子高齢化社会の課題に挑戦し、地域社会を明るく元気にする」
その使命を全うするため、私たちミアヘルサは地域と人を健康・
安心・絆のライフラインで繋いでおります。

高度薬学療法やかかりつけ薬剤師等を展開し地域住民の健康
をお守りする医薬事業、これからの日本を支える子ども達を育む
保育事業、高齢者が安心して住み慣れた地域で暮らし続けられる
よう生活支援をする介護事業、さらには健康な生活に欠かせない
安全でおいしい食を提供する食品事業、この4事業が互いに
響き合い連携することで生まれるシナジー効果を最大限に活かし
続けることが当社の強みです。

例えば、需要が増加すると考えられる在宅医療に対して、ミアヘルサ
では薬剤師・ケアマネージャー・介護職等の多職種が連携し、
繋がることで切れ目のないサービスを提供。安心して生活できる
システムを構築することで、一人でも多くの方をお守りしています。

今後は終末期を安心して過ごしていただける住まいを中心とした
高齢者支援や子育て支援という2大政府方針を軸に更に社会貢献し、
自治体や地域とのネットワークの拡充、大手デベロッパー企業との
協業に取り組み、地域の皆様の生活に潤いと張りを提供できる
「地域ナンバーワン企業」を目指します。

社名の由来となる「もっと健康に」の実現に向け、これからの
長寿社会の中で皆様に喜ばれ地域社会を明るく元気にしていく
ことを自らの使命として事業を展開し、地域で最も選ばれる
企業となるべく全社一丸となって邁進してまいります。

取締役会長

青木 勇

代表取締役社長

青木文恵



会社概要

商号
所在地（本社）
電話番号（本社）
URL
設立
資本金
売上高
従業員
資格職

ミアヘルサ株式会社
〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町3-19
TEL: 03-3341-2421（代） FAX: 03-3341-1737
www.merhalsa.jp/
1984年9月12日
1億円
180億円（2023年3月期）
1,858名（2023年8月現在）
薬剤師193名、医療事務54名、登録販売者22名、薬局受付5名、管理栄養士63名、栄養士74名、保育士613名、
調理師13名、看護師92名、介護支援専門員/主任79名、介護福祉士227名、社会福祉士/主事61名、
初任者研修修了227名、その他13名（保健師、作業療法士、理学療法士ほか）

代表者
取締役

代表取締役社長 青木 文恵
取締役会長 青木 勇
高橋 雅彦、関根 秀明、齊藤 彰一
足立 正弘
坪井 賢、宮脇 聡、青木 友紀、杉浦 和英
佐藤 安紀子
小堀 光一（スフィア法律事務所 弁護士）
みずほ銀行、埼玉りそな銀行、三井住友銀行、三菱UFJ銀行、城北信用金庫、商工組合中央金庫 他

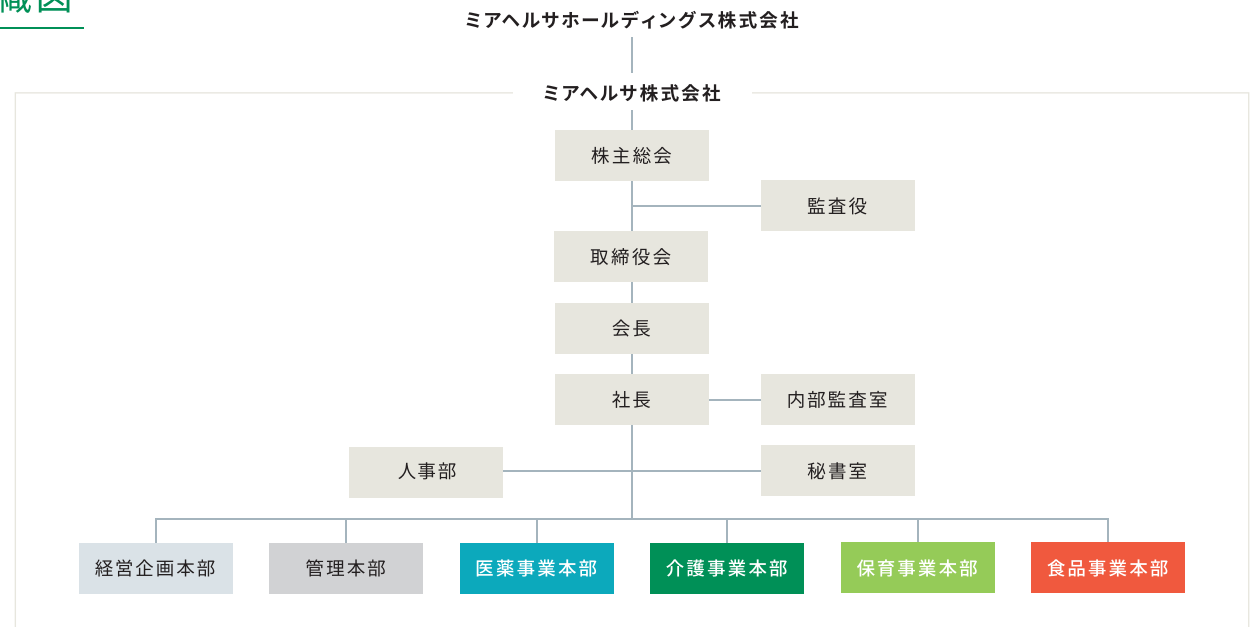
グループ会社

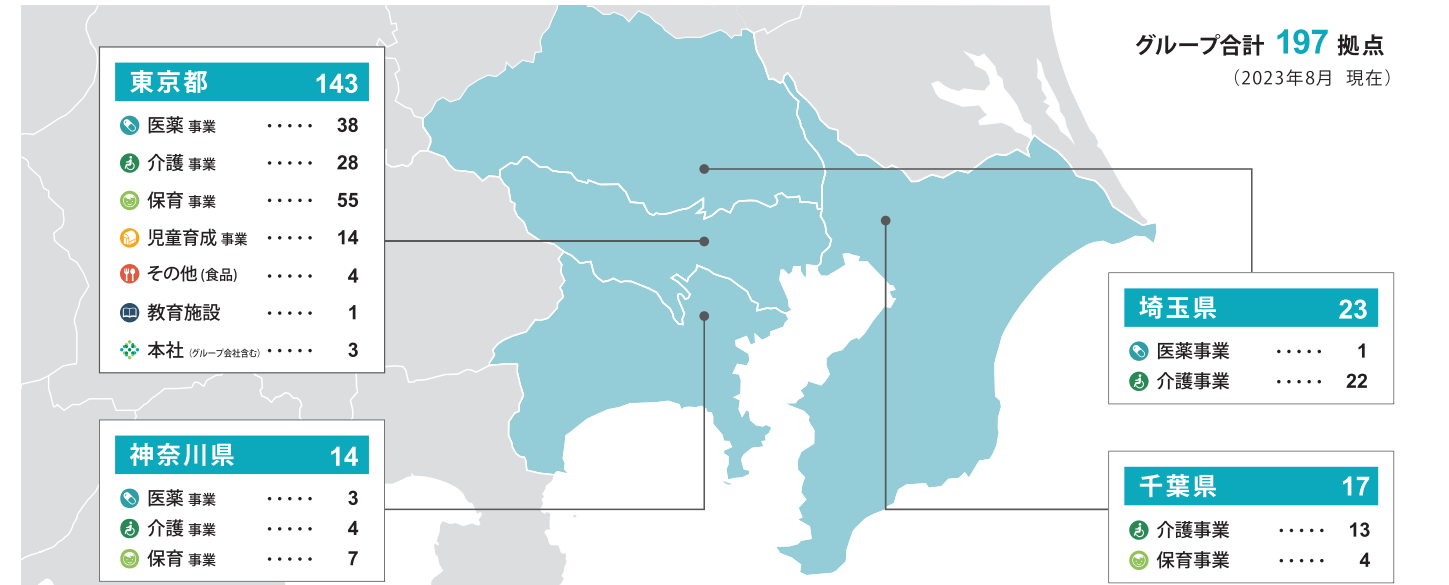
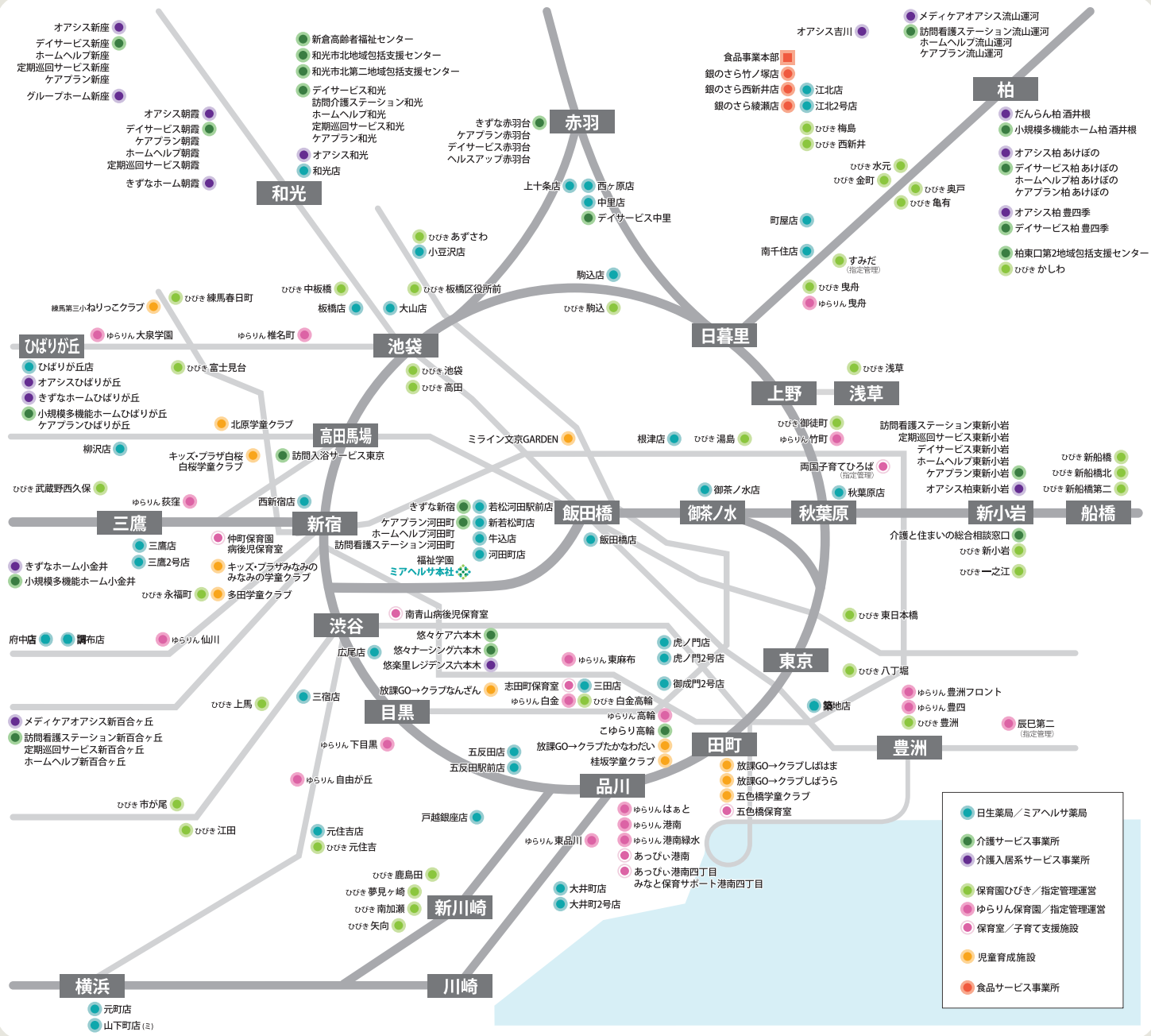
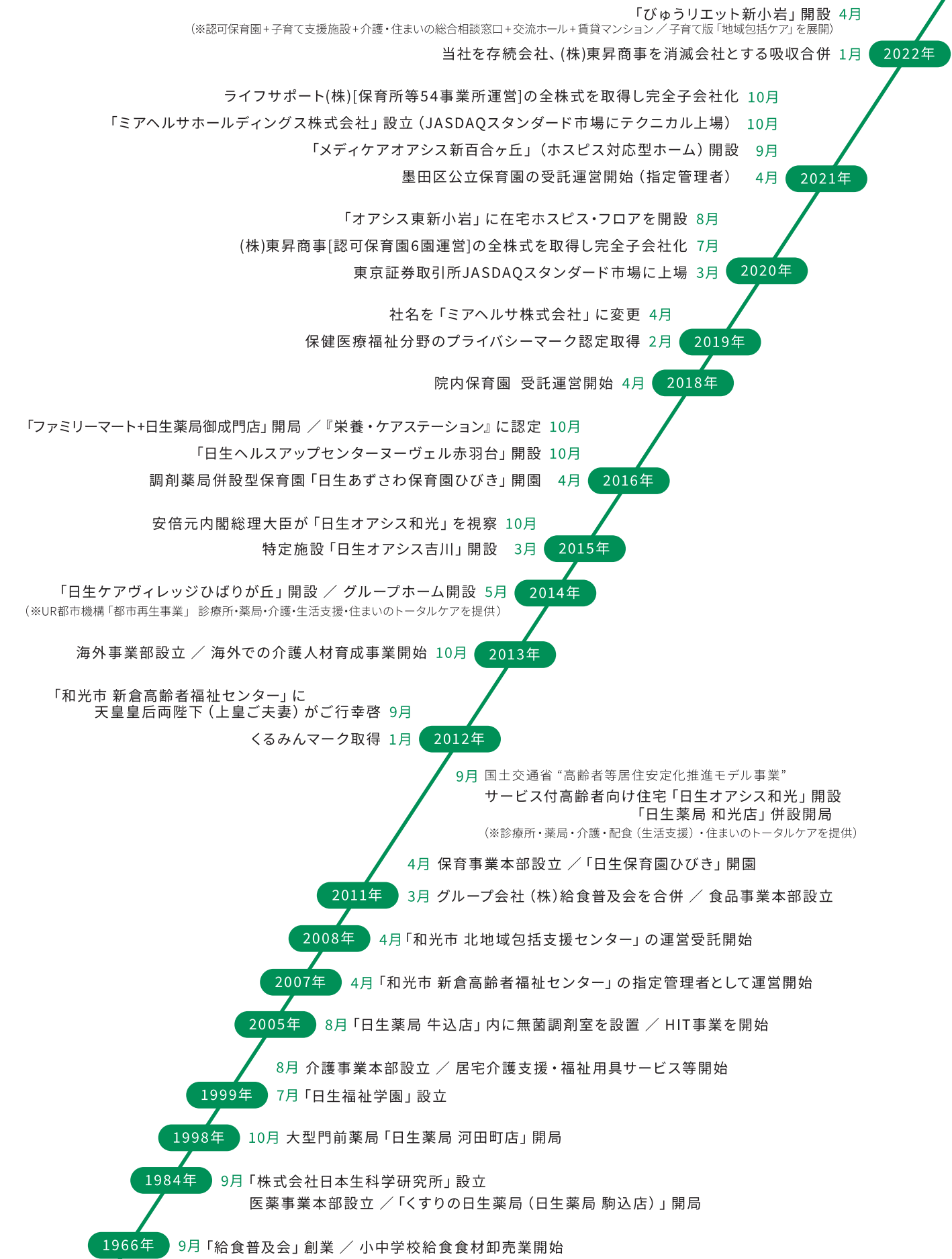
ミアヘルサホールディングス株式会社（親会社：東証スタンダード市場上場 <証券コード：7129>）
ライフサポート株式会社（子会社：保育事業・児童育成事業・介護事業）

事業内容

- 医薬事業
保険調剤薬局（42店舗） ※東京都38、埼玉県1、神奈川県3
24時間対応、在宅患者訪問対応、HIT事業（在宅輸液療法、疼痛緩和ケア等）、栄養指導、健康相談
- 介護事業
介護事業所（62事業所） ※東京都23、埼玉県22、千葉県13、神奈川県4
居宅介護支援、訪問介護、通所介護、訪問入浴、訪問看護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、
小規模多機能型居宅介護、地域包括支援センター、高齢者福祉センター、サービス付き高齢者向け住宅、
介護付き有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム（ホスピス対応型ホーム）、グループホーム等
- 保育事業
認可保育園（38園）、指定管理（1園） ※東京都28、千葉県4、神奈川県7
- 食品事業
学校給食用食材卸（足立区・葛飾区）、配食サービス自治体委託、宅配寿司 銀のさら（フランチャイジー3店舗）

組織図





ミアヘルサグループを支える5つの柱

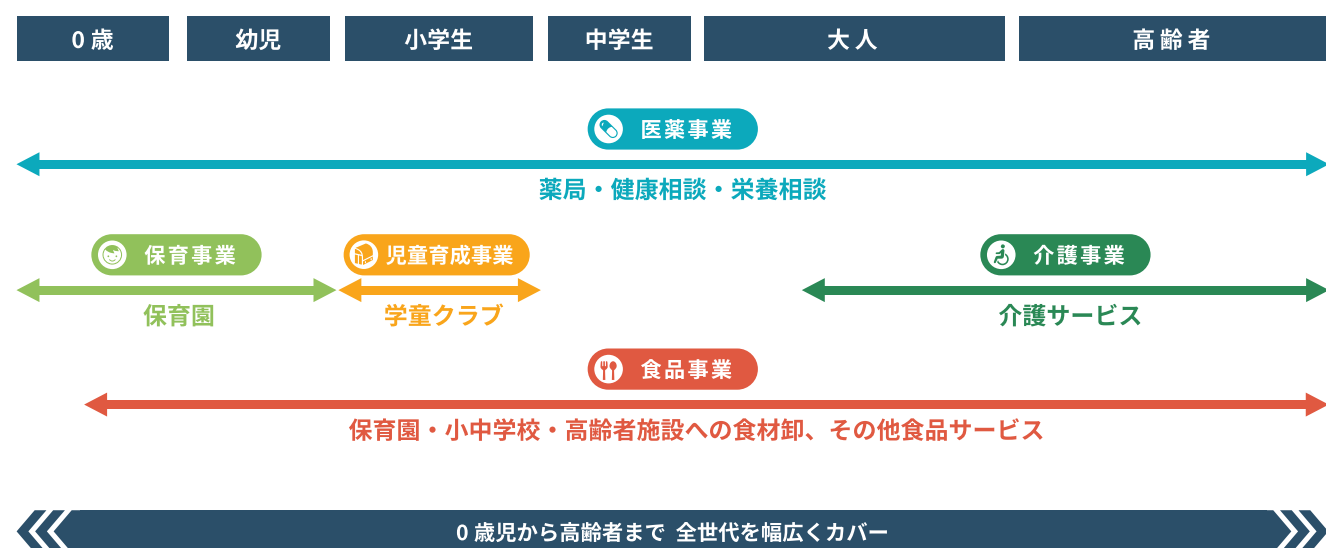
福祉先進国スウェーデンのことばで「もっと健康に」を意味する『ミアヘルサ』。

ミアヘルサグループは、医療・介護・保育・児童育成・食品の5つの事業が互いに連携し、子育て支援が必要な0歳児から介護が必要な高齢者の方まで、地域の皆さまの「健康」を支えています。

「子育て支援」と「高齢者支援」という国の2大国策を展開



サービス対象者の範囲



ミアヘルサグループの描く未来

ミアヘルサグループでは、医療・介護・保育・児童育成・食品事業の専門性を活かし、行政・公的機関・自治会・地域ボランティア等との連携や、保育園児から高齢者まで多世代に渡る交流を行うなど、地域包括ケアシステムを推進することで、健康・安心・絆のライフラインを構築してまいります。



多職種連携

ミアヘルサグループでは、0歳児から高齢者まで、地域の皆さまが健康で安心した生活を送れるよう、薬剤師や管理栄養士、保育士、看護師、介護士、ケアマネジャー等が互いに連携し、お一人おひとりに合わせたサービスを提供しています。

多職種連携の事例

オアシス和光



薬局 + 介護サービス

多職種が連携し、クリニック・調剤薬局・介護サービス・配食サービス・住まいを一体としたトータルケアをご提供しています。

ケアヴィレッジひばりが丘



薬局 + 介護サービス

調剤薬局の薬剤師が、介護施設ご利用者様に服薬指導を行ったり、介護士からの問い合わせやお薬の相談などに応じています。

日生薬局 小豆沢店 ミアヘルサ保育園ひびき あずさわ



薬局 + 保育園

保育園の1階に調剤薬局が入っているため、発熱や体調不良時には、保育士、看護師、薬剤師が連携して対応するなど、安心して子どもを預けられる環境が整っています。

調剤薬局

地域包括機能薬局を目指して

日生薬局／ミアヘルサ薬局は、東京都内を中心に大学病院や特定機能病院、総合病院の門前に主要な店舗を展開しています。門前薬局でありながら、地域住民の皆様から日々、食生活や栄養相談・禁煙・介護・心の健康などに関する相談をいただくなど、健康相談・情報提供の場としての機能を果たしています。当薬局は、地域包括機能薬局として地域に根ざしたサービスを提供し、地域医療や健康づくりを総合的に支えてまいります。



飯田橋店（東京通信病院前）

「街の健康ケアステーション」

日生薬局／ミアヘルサ薬局の各店舗では薬の調剤サービスだけでなく、定期的に薬剤師・管理栄養士による「健康フェア」やミニ勉強会／相談会を開催しています。地域の皆さまが気軽に立ち寄れる環境を整え、「街の健康ケアステーション」として地域の皆さまの健康づくりを全面的にサポートしています。



患者様の安心・安全を確保し、笑顔でお帰りいただくスペシャリティ薬局

日生薬局／ミアヘルサ薬局では、店舗の多くが大学病院や大規模な総合病院の門前にあるため、ジェネリック医薬品はもちろん、ハイリスク薬や新薬を日常的に処方しています。そのため、当薬局の薬剤師は様々な専門研修を受け、常に最新の高度先進医療に関する知識を有しています。また患者様にご満足いただくため、説明と同意に基づいた服薬指導や薬歴管理等を徹底しており、併用薬の相互作用、重複投与、未知副作用の発見等をPOS*により解決しております。

*Problem Oriented System

患者さんが直面している問題に着目して、それの一つずつ解決していこうとする問題解決技法の一種で、もともとは医師のために考案されたシステム



高度医療を支える最新の設備

調剤過誤を防止する「調剤バーコードピッキングシステム」や「画像監査システム」、「無菌調剤室」等の設置、患者さまの利便性を促進する「電子お薬手帳」、「オンライン服薬指導」の導入など、最新機器を積極的に導入しています。「正確・安全・迅速」をテーマに、あらゆる診療科の処方箋にきめ細やかに対応できる体制を整えています。



プレアボイド（副作用等の未然回避）

薬剤師1人ひとりが、服薬指導や薬歴管理を通じて出会った事例を収集・分析し、日生薬局／ミアヘルサ薬局全社員で共有。蓄積したデータを基に、患者さまの安全管理（副作用・相互作用回避）を行っています。

ポリファーマシー（多剤併用・多剤処方）の削減

複数の疾患を抱え、別々の医療機関を受診すると、同じ薬が処方されたり、多剤併用による副作用の発現を引き起こすなど、患者さまに不利益が生じることがあります。近年、ジェネリック医薬品の普及も進み、同一成分であっても名称が異なる薬が存在するため、同じ薬であると気付かないことも少なくありません。当薬局では、薬剤師が薬物療法全体を俯瞰し、不適切な処方を抽出して中止や変更・減量などを医師に提案しています。



在宅医療

HIT（在宅輸液療法）調剤サービス

高カロリー輸液調剤の調製・調剤においては、薬剤の混合操作が多く、また、その環境の空気中の細菌叢が問題となります。このような理由から、中心静脈栄養法で使用される高カロリー輸液調剤の調製・調剤には、特に無菌状態での作業が要求されます。日生薬局／ミアヘルサ薬局は無菌調剤室を持つ数少ない薬局で、在宅輸液療法等をサポートしています。また、疼痛緩和を目的とした高度な在宅医療の実現を目指しています。



退院時カンファレンスへの参加

円滑に在宅医療に移行できるよう、退院前に、主治医・ケアマネジャー・訪問看護師・福祉用具貸与事業者など退院後の自宅サービスに携わる方々とご家族との顔合わせ、情報共有を行っています。



個人在宅・施設在宅

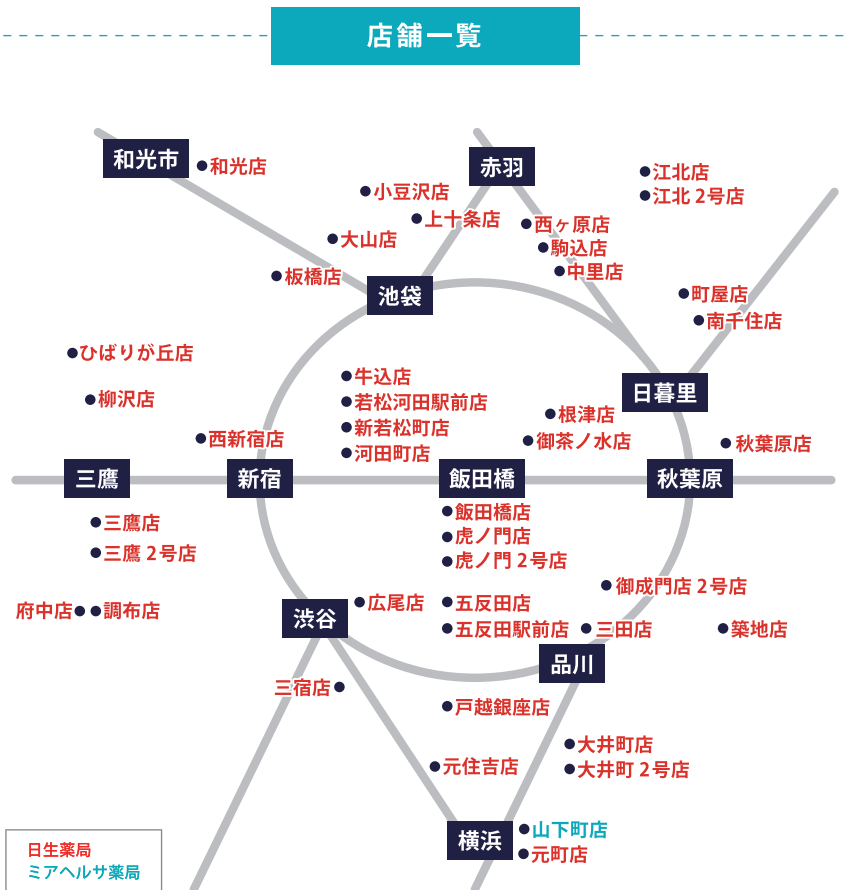
個人宅及び介護施設に薬剤師が訪問し、多職種と連携の上、誤薬防止・服薬状況を改善します。

施設在宅では、往診同行し、薬の日数、残薬調整、飲み合わせチェックを行います。

個人在宅・施設在宅ともに、誤薬防止として、薬剤師が専用ケースやお薬カレンダーなどへのセットを行います。

輸液ポンプのレンタル

日生薬局／ミアヘルサ薬局では、医療機関向けに輸液ポンプのレンタルも行っています。



栄養相談・健康相談

管理栄養士による栄養相談で 患者様の健康を守ります

患者様の中には、薬物治療だけでは効果が上がらない方もいらっしゃいます。

日生薬局／ミアヘルサ薬局では、管理栄養士が食生活面でサポートすることにより患者様の治療や予防につなげていきます。

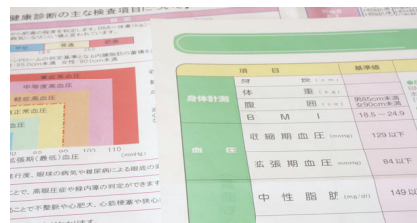
生活習慣病の方へは、個人のライフスタイルに合わせた食生活改善アドバイスや、病状・服薬内容をふまえた調理方法をご提案しています。



栄養相談・健康相談

患者様の求めに応じて、管理栄養士が栄養や健康に関するご相談に応じています。特定の栄養素の効率的な摂取方法の提案から味付けのポイントまで、患者様一人ひとりの生活背景に合わせて、適切にアドバイスいたします。

また薬剤師と協力することによって、栄養素と薬剤の相互作用など、より専門的な見地からお話することも可能です。



栄養コラム・レシピ

日生薬局／ミアヘルサ薬局では栄養に関わる取り組みの一つとして、管理栄養士監修による季節に合わせた「栄養コラム」・「おすすめレシピ」の発信を行っています。

花粉症や脱水、介護予防など様々な医療トピックに対して栄養面からアプローチすることで、地域の健康を多角的に支えています。



安心・安全な薬局利用のために

流行性感染症罹患患者専用待合室の設置

日生薬局の一部店舗では、流行性の感染症対策のため、通常の待合室とは別に流行性感染症罹患患者専用の待合室を設置しました。専用待合室は特殊な壁紙やコーティングを使用することで、流行性感染症を広げない造りになっています。専用待合室を設けることで流行性感染症にお罹りの方、また、そうでない方が安心して来局いただけるような環境を作っています。

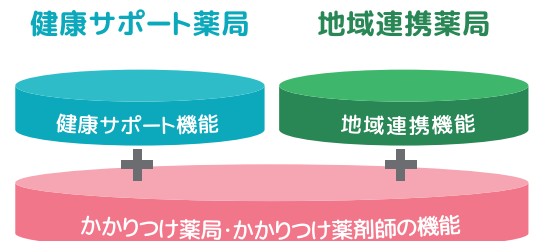


地域の健康を守る薬局

健康サポート薬局・地域連携薬局

厚生労働大臣が定める一定基準を満たしている薬局で、かかりつけ薬局としての機能はもちろん、市販薬や健康食品、介護、栄養に関することなど気軽に相談できる「健康サポート薬局」、地域の他職種と連携役となって地域包括ケアの担い手となる「地域連携薬局」の取り組みを推進しています。

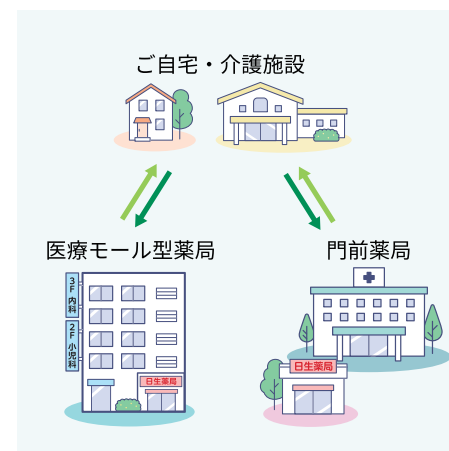
日生薬局／ミアヘルサ薬局はこれらの取り組みを通じて、未病の段階から疾病を持つ方まで、地域住民の方すべての健康をサポートしています。



患者様のニーズに応じて選択できるサービス提供体制を構築

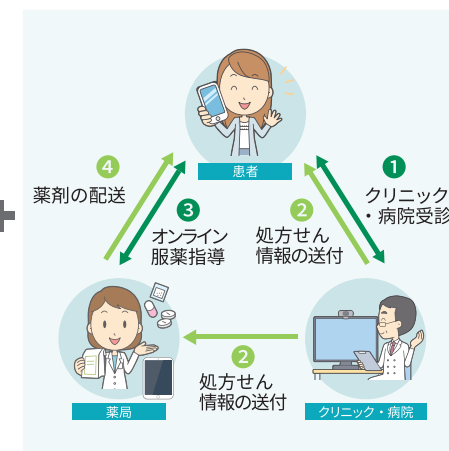
日生薬局／ミアヘルサ薬局各店では患者様の利便性向上のため、ニーズに応じて選択できるよう新たなサービスを積極導入しています。

かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師



かかりつけ薬局は、お薬だけでなく、医療や介護、健康に関することなど様々な相談に乗ることができる薬局です。また、かかりつけ薬剤師をご登録いただくと、ひとりの薬剤師が市販薬を含めた服薬情報や健康状態を総合的に把握し、継続的にサポートいたします。顔なじみの薬剤師が応対するため、いつでも気軽に、安心してご相談いただけます。

オンライン受付・オンライン服薬指導



スマートフォン等を活用した「処方せんオンライン受付」や、ビデオチャット機能を利用した「オンライン服薬指導」をご利用いただくことで、薬局まで出向かなくても、お好きな時間と場所で服薬指導が受けられます。また、お薬をご自宅までお届けするサービスもご利用いただけます。

LINE リマインダー機能



日生薬局LINE公式アカウントに「お友達登録」いただくと、お薬のお受け取りや飲み忘れ防止のため、受取日・服薬日をLINEで通知するリマインダー機能をご利用いただけます。また、お薬に関する質問にAIが応じたり、管理栄養士によるコラム・レシピ集をご覧いただくことができます。

キャッシュレス決済の導入

これまで日生薬局／ミアヘルサ薬局ではキャッシュレス化にともなう利便性の向上を目的として、全店舗でコード決済システムを導入していましたが、さらなる利便性追求の観点から2023年6月より、新たにコード決済サービス「Smart Code」を導入いたしました。

これにより決済対応銘柄が大幅に増加し、従来のシステムと合わせて31銘柄となりました。（※2023年8月現在）



ミアヘルサが提供する介護サービス

「ミアヘルサ ケア」では、通所系サービス／訪問系サービス／入居系サービスを東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県内で約60事業所を展開し、高齢者お一人おひとりに合わせた介護サービスを提供しています。

人生の最期まで、住み慣れた地域で自分らしく過ごしていただくため、医師・看護師・薬剤師・介護士・ケアマネジャーなど、専門職が連携し高齢者の方々を支えています。

入居系サービス

サービス付き高齢者向け住宅「オアシス」

医療・介護が整ったサービス内容で安心の「住まい」を

医療・介護・予防を「住まい」と繋ぎ、ご入居者様お一人おひとりの健康をお守りし、その人らしさが輝く生活の支援をさせていただきます。

地域包括ケア① 国土交通省 高齢者住宅安定化モデル

埼玉県和光市

「オアシス和光」

オアシス和光では、高齢者の住居の安定確保を図るため、高齢者向け住宅に関する先進的な技術・システム等を導入しています。また、高齢者向けの生活支援／介護予防サービス等が建物内外にも効率的・効果的に提供される住まいづくり／まちづくりに取り組んでいることが評価され、2009年には国土交通省による「高齢者住居安定化モデル」に選定されました。

当社の「地域包括ケア」モデル第1号。政府関係者をはじめ、国土交通省・厚生労働省・地方自治体等の行政担当者など、国内だけでなく、海外からも多くの方々が視察に来られました。



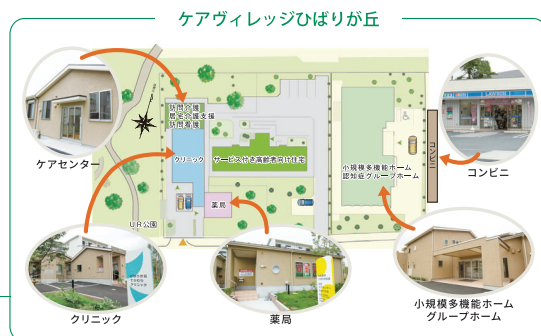
地域包括ケア② UR都市機構 団地再生モデル

東京都西東京市

「ケアヴィレッジひばりが丘」

オアシスひばりが丘を中心としたケアヴィレッジひばりが丘は、UR都市機構の「住宅ルネサンス事業」に協力して実現させた地域の福祉拠点です。2016年には（公社）都市住宅学会にて、優れた都市住宅計画・事業のひとつとして同プロジェクトが「都市住宅学会賞 業績賞」を受賞しました。

サービス付き高齢者向け住宅「オアシス」を中心に、介護サービス事業所、クリニック、調剤薬局、コンビニエンスストアなど、敷地内に様々な介護医療サービス拠点が整備されています。



地域包括ケア③ 多世代交流モデル（一例）

千葉県柏市

「オアシス柏豊四季」

オアシス柏豊四季では、「オアシス元気祭り」や「健康フェア」など各種イベントを定期的に開催しています。「オアシス元気祭り」では、ご入居者様やご家族、近隣にお住まいの方、地域のボランティア、介護関係者など毎回多くの方が参加され、保育園児から高齢者まで多世代にわたる交流が行われています。



サ高住・住宅型有料老人ホーム「メディケア オアシス」（ホスピス対応型ホーム）

「病院の安心感」と「自宅の快適さ」を備えた緩和ケアサービスを提供

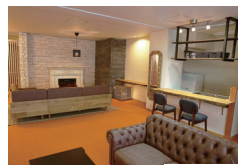
末期がん患者や難病患者の増加、社会保障費の増大による病床機能の見直しにより、現在、全国的に緩和病棟や受け入れ施設が不足し、看取り環境の改善が求められています。

当社では、2020年8月の「オアシス東新小岩」ホスピス専用フロアの設置に続き、2021年9月に住宅型有料老人ホーム「メディケアオアシス新百合ヶ丘」（ホスピス対応型ホーム）、2023年8月に同「メディケアオアシス流山運河」を開設することで、益々高まる「在宅での緩和ケア」や「看取り対応」のニーズにお応えしております。

同施設では、提携医療機関による訪問診療に加え、訪問看護ステーションを併設することで24時間365日対応するなど、看護師を中心とした多職種チームで患者様お一人おひとりに寄り添い、「病院の安心感」と「自宅の快適さ」を備えた緩和ケアサービスをご提供しています。



木を基調とした温かみのあるダイニング



暖炉を囲んでくつろげるラウンジ



看護師や介護士が24時間365日常駐



最期のひと時を大切に（家族室完備）

オアシスでご利用可能なサービス（一例）

通所介護

自立した日常生活を営めるようにデイサービスセンターなどに通い、入浴や食事の提供や機能訓練などを受けることができます。

訪問介護

ホームヘルパーが、住戸を訪問し日常生活上のお世話をいたします。

居宅介護支援

ご利用者様やご家族の希望に沿って、より良いサービスの紹介や調整を行い、ケアプランを作成いたします。

調剤薬局（提携）

薬剤師が医師等の処方せんに基づいた医薬品を調剤することができる薬局です。薬に関する相談にも応じます。

在宅療養支援診療

24時間体制で往診や訪問看護を実施する、これからの在宅ケアと在宅医療の中心的役割を担う診療所です。

福祉用具

介護者の負担を軽減するための福祉用具の相談、レンタル等を行っています。

オアシス一覧

東京都
オアシス東新小岩
オアシスひばりが丘
神奈川県
メディケア オアシス
新百合ヶ丘

埼玉県
オアシス和光
オアシス新座
オアシス朝霞
オアシス吉川

千葉県
オアシス柏あけぼの
オアシス柏豊四季
メディケア オアシス
流山運河

認知症対応型 共同生活介護「きずなホーム」

少人数ならではの「なじみの関係」が元気をつくる



昔の職場や思い出の場所といった「なじみの場所」への外出や、今までと同じように地域活動に参加していただき、その方の歴史を尊重する全人的アプローチを実践しています。

共同生活住居において、家庭的な雰囲気と地域交流の下、認知症の進行を穏やかにし、失われかけた能力を最大限に引き出します。認知症の方にとって生活しやすい環境を整え、少人数の中で「なじみの関係」を作っていたき、買い物や食事の支度、掃除、洗濯などを一緒に行います。ミアヘルサのグループホームでは、看護職員・在宅支援診療所と24時間365日つながる医療連携を構築しています。医師による定期的な訪問診療だけでなく、看護職員による状態観察や連絡体制など、医療面のサポートが充実しています。



通所系サービス



通所介護（デイサービス）

ご利用者様が、ご自宅で能力に応じた日常生活を営むことができるよう生活機能の維持・向上を目指した支援を行っています。日常生活上で必要なケア、および機能訓練を行うことにより、ご利用者様の孤独感の解消、心身の機能維持、ご家族の身体的・精神的負担の軽減を図ります。



認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）

住み慣れた場所で、尊厳ある生活を送ることができるよう、ご利用者様に寄り添った個別ケアを実施しています。認知症の高齢者ご自身が「主役」になれる場面提供や、その方に合った声掛けや関わりで、「その人らしさ」を取り戻し笑顔で生き生きと暮らせるよう、在宅生活の限界点の引き上げを目指しています。

訪問系サービス

訪問介護（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーがご家庭を直接訪問し、日常生活上の機能向上を目指した支援を行うサービスです。生活援助サービスから身体介護まで、顔なじみのスタッフが対応しますので、安心してご利用いただけます。

定期巡回サービス（24時間365日）

一人暮らしの方や寝たきりの方、老々介護などに対し、服薬・水分補給・排泄介助・体位交換等、ご利用者様のニーズや生活スタイルに合わせ、必要に応じて365日24時間体制で介護サービスを提供しています。

訪問看護

医療の必要な方も在宅で安心して過ごせるよう、看護師などがご家庭を訪問して、主治医の指示や地域のクリニックと連携して行う介護サービスです。（介護保険・医療保険の適用が可能なサービスもあります。）

訪問入浴

ご自宅での入浴が困難な方のために、お部屋に簡易浴槽を持ち込んで行う入浴サービスです。看護師とヘルパーの専門スタッフが安全で快適な入浴サービスを提供します。



その他の介護サービス

小規模多機能型居宅介護（小規模多機能ホーム）

施設への「通い」を中心としながら、短期間の「宿泊」やご利用者様のご自宅への「訪問」を組み合わせた複合サービスです。家庭的な環境と地域住民との交流の下で日常生活の支援や機能訓練を行います。ご利用者様の状態を熟知しているスタッフが3つのサービス（通い・泊まり・訪問）に対応するため、安心してご利用いただけます。

居宅介護支援（ケアプラン）

ご利用者様やご家族の意向をもとに、医療・介護サービスを組み合わせ、お一人おひとりに合ったケアプランを作成します。ご利用者様が自分らしい生活を継続できるよう、「できること」を少しずつ増やし、生活機能の維持・向上を目指します。

地域包括支援センター

市区町村から委託を受け、介護相談などの最初の窓口となる「地域包括支援センター」を運営しています。高齢者が可能な限り、住み慣れた自宅や地域で生活できるように、必要な介護サービスや保健福祉サービスの調整を行っています。社会福祉士、保健師、主任ケアマネジャー、認知症専門員、管理栄養士等の専門職員がケアプランの作成や相談に応じています。

ヘルスアップセンター

有酸素運動と筋力運動を交互に繰り返すサーキット・トレーニングを交互に行うことで、血管や筋力が活性化し、老化の予防につながります。また、様々な分野の講師を招いてカルチャースクールを開催し、地域住民が楽しく集う場所を提供しています。それにより、地域の活性化や高齢者の閉じこもり防止にも役立っています。

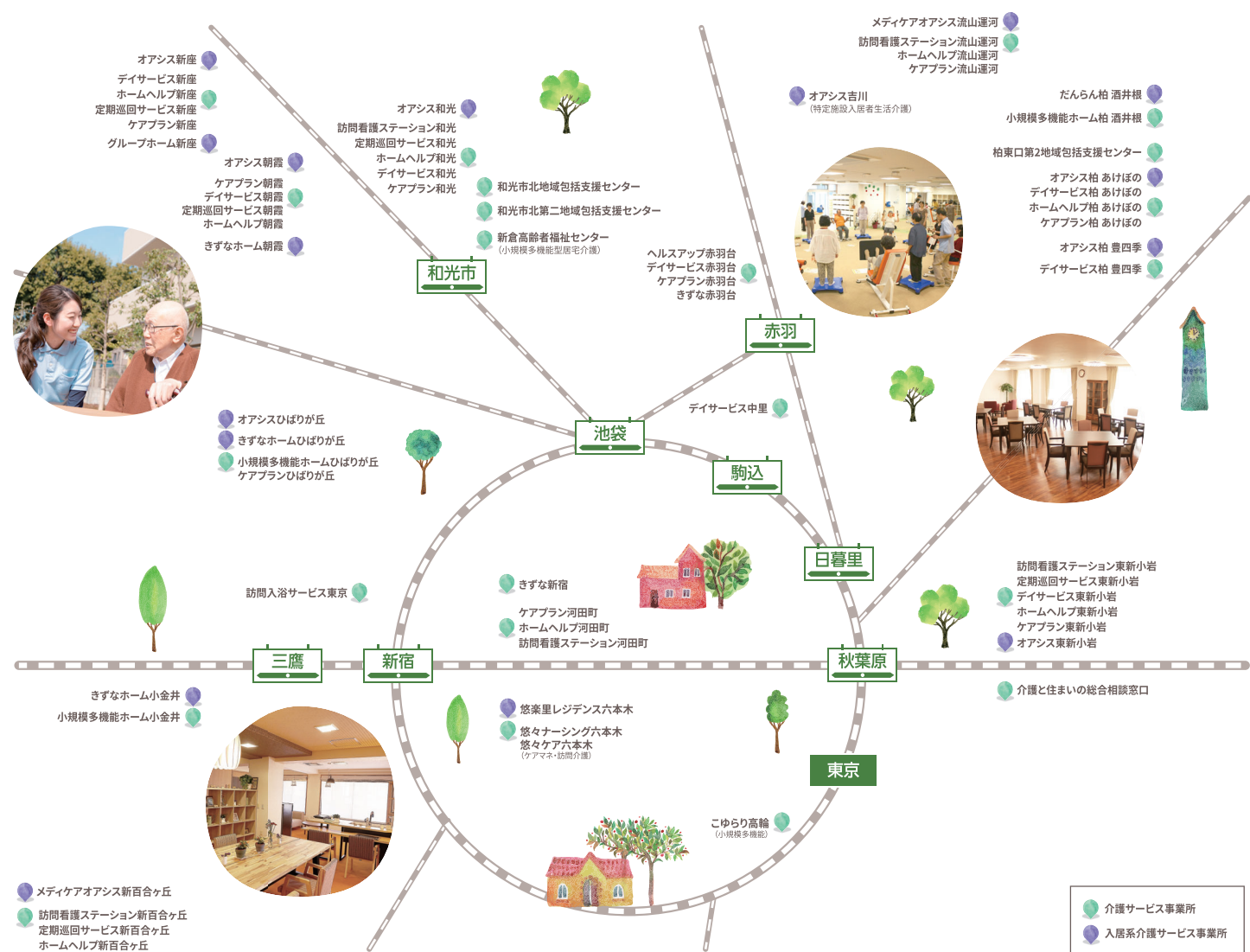
高齢者福祉センター

市区町村からの委託を受け、高齢者福祉センターの管理運営を行っています。センター内では、60歳以上の方々を対象にしたマシントレーニングや運動教室等による介護予防、パソコン・英会話等の高齢者向け教養講座、各種サークル活動などが行われています。近隣の自治会や保育園、小学校などと地域交流を図り、介護予防で自立した方の受け皿になっています。

福祉学園との連携

ミアヘルサが運営するミアヘルサ福祉学園と連携し、介護人材の育成に力を入れています。ミアヘルサ福祉学園では、介護職員初任者研修／実務者研修など、高齢化社会を支える介護・福祉人材を養成しています。

介護事業所一覧



LET'S MAKE THE FUTURE FOR THE CHILDREN

こどもたちといっしょに作る未来

現在、若い世代の一層の共働き化が進む中、保育のニーズが高まっています。また、活力ある日本の社会を維持・発展させるためにも、子育て世代が働きやすく子育てしやすい社会づくりが求められています。

ミアヘルサ保育園ひびき／ゆらりん保育園は、待機児童がもっとも多い首都圏を中心に展開しています。当園では、子どもたちの個性をありのまま受け入れ、一人ひとりの子どもの心に寄り添うことで、「自分らしさ」を発揮できる保育園を目指しています。家庭との連携を大切に、保護者・地域の皆さまと共に子どもの成長を支え、喜びを分かち合い、明るく安らぎのある環境作りを行っています。保育士一同、お子様の成長や幸せを第一に考え、一人ひとり心をこめて育ててまいります。



認可保育園・認証保育園

— 共に育ち、ひびき合う —

お子様を中心につながり合う一人ひとりを大切に、この先もずっと思いやりと笑顔にあふれる園であり続けます

ミアヘルサ保育園ひびき／ゆらりん保育園の特徴

乳幼児の自主性・主体性を尊重する「見守る保育」を行っています。子どもの「みて」「できたよ」等のサインに丁寧に間わり、共感することで自己肯定感を育てます。自己肯定感や自尊感情は、子どもの自信・主体性を育て、自分の大切さと共に他者の大切さを認めることにもつながると考えています。また、「異年齢保育」も取り入れ、「お世話すること／されること」を通して、互いに信頼し、助け合って生きるということを大切に日々の保育を行っています。



給食

「食」に関する様々な体験や知識を身につけ豊かな生活を送ることができるように、発達段階に応じて「食」の体験を実施しています。

【食育活動】

年齢・発育に合わせた食事を提供し、みんなで・美味しく・楽しく・元気に「食を営む力」を育てています。



【アレルギー対応】

保護者・医師との連携による除去食を提供しています。また、調理員・担当保育士・看護師など職員間での連携を強化し、エビベン(食物アレルギー)研修を実施しています。

教育

発育に応じて、子どもたちの五感を豊かに育む様々なカリキュラムを専門講師の指導のもとに実施しています。



(例：英語、HIPHOP、体操 など)

子育て支援

認可保育園・認証保育園以外にも、行政からの委託を受け、様々な形で子育て支援施設を運営しています。行政・地域・保護者との連携を密に図り、安心して子育てできる環境づくりの一端を担っています。

病後児保育

病気がけがなど回復期にあるお子さまを一時的にお預かりし、看護と保育の視点で子どもが退屈しないように、手作り玩具をたくさん用意し安静に過ごせる環境を整えています。



保育室・一時預かり・定期利用保育

家庭環境や保護者のニーズに合わせてご利用いただける区の施設です。お子さま一人ひとり個性に合わせ、丁寧な保育を行っています。



ひろば

各種講演やイベントなど開催し、親子で自由に遊び、交流しながら、子育ての情報交換ができる場です。子育てのちょっとした悩みから専門的な相談まで、きめ細やかに対応しています。



自治体・外部施設との連携

公立保育園の指定管理



保育園受託運営

長年にわたる認可保育園の運営実績が評価され、東京都墨田区および江東区にて指定管理者として、公立保育園の受託運営を行っています。
(墨田区すみだ保育園／江東区辰巳第二保育園)

地域コミュニティの場



子育てひろば・地域交流ホール

地域の中で楽しく子育てをしていただくため、0～3歳のお子さんと保護者の方を対象とした「子育てひろば」や、地域の仲間づくりや情報交換などにご利用いただける「地域交流ホール」等を開設しています。

保育園 + 介護施設の連携



老保交流

ミアヘルサの介護施設だけでなく、近隣の高齢者施設とも積極的に老保交流を行っています。おじいちゃん・おばあちゃんとの世代間交流を通して、思いやりがあり、豊かな心を持てる子どもを育てます。

地域包括ケア④

JR東日本・自治体協働モデル

東京都葛飾区

「びゅうリエット新小岩」

～ 子育て版「地域包括ケア」を展開 ～

「びゅうリエット新小岩」は、認可保育園のほか、子育て支援施設、地域交流ホール、介護と住まいの総合相談窓口、賃貸マンションが一体となった駅前立地の複合施設で、子育てサービスと介護サービスを一体となってお提供しています。当社グループでは、「地域包括ケア」の推進により、「子育て支援」と「高齢者支援」という国の2大国策を展開しております。



放課後児童健全育成事業・放課後子ども教室推進事業

保護者の就労等により、放課後に保育を必要とする家庭の小学生を対象とした「放課後児童健全育成事業」と、保護者の就労等の有無を問わない全児童を対象とした「放課後子ども教室推進事業」を受託運営しています。

児童育成事業

放課後
児童健全
育成事業

+

放課後
子ども教室
推進事業

学童クラブ

放課後子ども教室

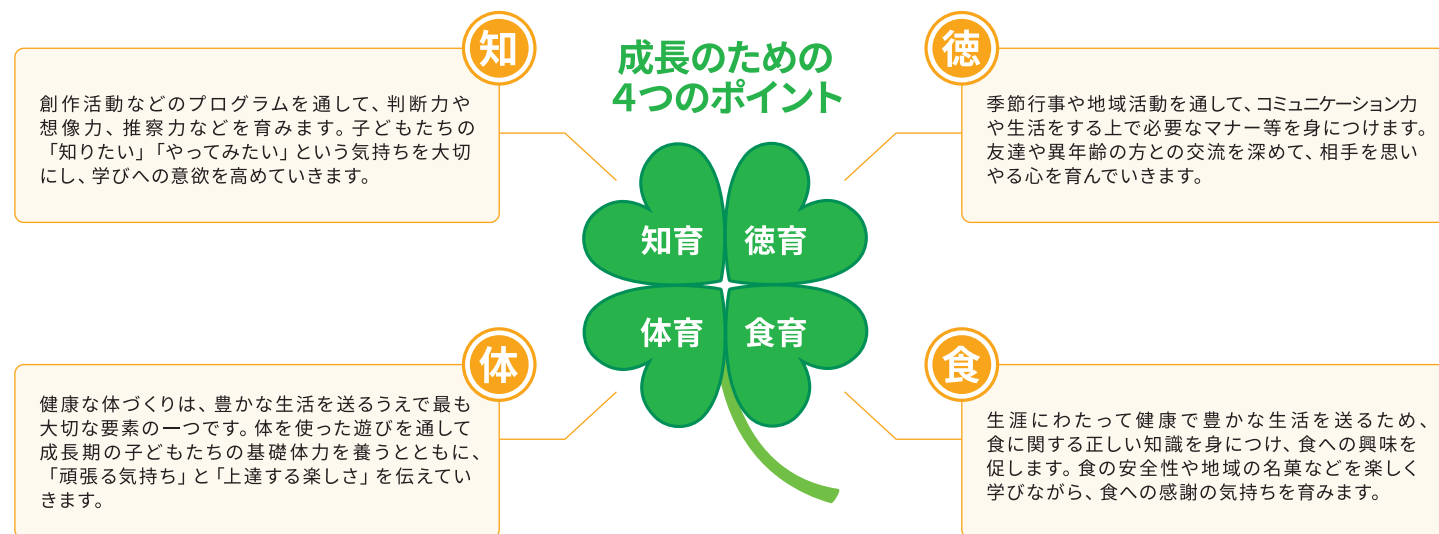


異学年交流を通じて、日々の活動（自由遊び、集団活動、創造、学習タイム等）の中で、生活習慣や社会性が身につけられるようにサポートします。

行政、小学校、保護者、地域の皆さまと連携し、児童が主体となり、各種活動に取り組める環境を整え、「情緒の安定」「基本的生活習慣の確立」を基盤に「コミュニケーション能力」「自己肯定感」「チャレンジ意欲」を育んでいます。

健やかな成長のために

子どもたちの健やかな成長のために、“知育・徳育・体育・食育”の4つのポイントを取り入れたプログラムを実施しています。



子どもたちの活動の様子



登室



学習タイム



工作プログラム



運動遊び

都型学童クラブ Meline ミライン

me + line = 私 + つながる = 未来へ

私たちの、当事業に対する考えの根幹は、“「居場所と体験」を提供すること”。その上で、当施設が子ども・ご家族・地域を繋ぐ架け橋となり、施設を通して育っていった子どもたちがさらにその先の未来を繋ぐ人になれるように、という願いを込めています。



都型学童クラブとは

保育園と学童保育との終了時間の差から来る「小1の壁」に対応するために東京都が独自に取り組んでいる民間企業が運営する学童クラブ（公設民営 or 民設民営）のことです。

ミラインの特徴

特徴 1 安心・安全なお預かり

25年以上の福祉事業（保育・学童・介護事業）の経験を通して培った安心・安全なお預かりを実施いたします。



特徴 2 コミュニケーションの充実

お子様の入退室時の通知や各種ご予約を、保護者の携帯電話からご確認いただけるよう、アプリケーションを導入しています。中抜けによる習い事との両立も可能です。



特徴 3 教育プログラムの実施

STEAM教育をベースに、ネイティブ職員による英語レッスンや、プログラミング教室などの様々な教育プログラムを通し、子どもたちの「探求心」と「創造性」を育みます。



STEAM教育とは

科学 (Science)、技術 (Technology)、工学 (Engineering)、アート (Art)、数学 (Mathematics) の5つの頭文字を組み合わせた造語。この5つの領域の理解と学びを通して、「課題を自ら見つける力」「物事をさまざまな面から捉え解決する力」「新しい価値を創造する力」を身につけます。

健康づくりは食事から ミアヘルサ食品では、食を通じて 皆さまの健康をサポートしています

ミアヘルサ食品の歴史は約60年前まで遡ります。1966年に鮮魚・魚の切り身専門会社として給食普及会(旧称)が設立されました。その後、時代とともに「日生食品」、「ミアヘルサ食品」と屋号は変わりましたが、学校給食への食材納入で培った技術・経験(産地管理、アレルギー対応食品、冷蔵・冷凍庫、車両の温度管理等)を活かし、日々、安心で安全な食材をお届けしています。



ミアヘルサ食品では、すべてのお客様の健康のために、0歳児から高齢者まで最適な食材をご提供できるように常に改革・改良の意識をもって取り組んでおります。

食材卸

学校給食食材

足立区・葛飾区の小中学校220校に納入実績 “誰もが知っている”学校給食

メディアでもたびたび取り上げられる「足立区のおいしい給食」。ミアヘルサ食品では、「未来をつくる子どもたちのおいしい給食」をモットーに、栄養士の先生と常に話し合い、細かなご要望にもお応えして、安心で安全な食材を毎日お届けしています。



食品添加物を含まない食材

昔ながらの製法で、食品添加物を含まない「ハム・ウインナー」、合成保存料・合成着色料・化学調味料を使用していない「おでん種」、イーストフードや乳化剤不使用の「パン」をはじめ、健康に良い食品を数多く取り揃え、学校給食に適した食材をお届けしています。



「食育」に通じた食材

国内産・足立区産の食材をメインに、昔ながらの製法に改良を加えた有機肥料(海藻・墨・魚粉など)を用いて土づくりからこだわった有機野菜をご提供しています。

また、足立区の小松菜生産農園様と合同で、区内小学校にて「小松菜の育成方法やその歴史」、「食を通じた人と人のかかわり合い」をテーマにした授業を実施するなど、食育活動にも力を入れています。



お米へのこだわり

米は産地の天候等により作況指数*が変わり、年によって作柄の良否が異なります。常においしいお米を食べていただけるよう、その年のおいしいといわれる単一ブランド米をお届けしています。

*作況指数(さくきょうしすう/さつきょうしすう)は、農作物のうち、主に穀類や豆類について、10a(アール)当たりの平年収量(平年値)を100として、その年の収量を表す指数です。



保育園給食食材

0歳児からの食事をサポート

ミアヘルサ食品では、保育園に給食食材をお届けしています。昨今、保育園では「食育」の重要性が増している一方で、お子様の食事に関するアレルギー問題も多くなっています。当社では、アレルギー対応商品を数多く取り揃え、保育園栄養士とも相談しながらお子様のアレルギー耐性に応じた食材を納入しています。

調理現場の負担軽減と、お子様の食事の安心・安全を第一に、笑顔あふれる給食サービスが提供できるようサポートしています。



外食食材

スーパー、コンビニ、弁当屋、レストラン等への食材納入

原産地が確認できる指定業者と契約するとともに、納品時の温度管理や品質管理を徹底しています。各分野のシェフや調理のプロが使う豊富な食材を常に新鮮で最適な状態で納入しています。



フランチャイズ運営



銀のさら(3店舗/足立区)

東京都足立区にて、宅配寿司「銀のさら」をフランチャイズ運営しています。本格的なお寿司をご自宅でも楽しんでいただけるよう、一貫一貫丁寧にお作りしています。子どもから高齢者まで大人気のお寿司をご家庭にお届けし、幸せで楽しい食卓づくりのお手伝いをしています。





ミアヘルサグループ事業所一覧

| 本社 | | | | (地域五十音順) |
|-------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|
| 東京都 | | | | |
| ミアヘルサホールディングス株式会社 | 東京都新宿区市谷仲之町3-19 | ☎ 03-3341-7205 | ミアヘルサ福祉学園 | 東京都新宿区市谷仲之町3-19 |
| ミアヘルサ株式会社 | 〃 | ☎ 03-3341-2421 | ライフサポート株式会社 | 東京都新宿区河田町3-10 |
| | | | | ☎ 0120-454-251 |
| | | | | ☎ 03-6709-9247 |

医薬事業

| 東京都 | | | | 日生薬局 | | | | ミアヘルサ薬局 | | | |
|---------------|---------|------------------|----------------|------|-------------|--------------------|----------------|---------|-------------|--------------------|----------------|
| 日生薬局 | 江北店 | 東京都足立区江北4-6-16 | ☎ 03-5647-9761 | 日生薬局 | 御茶ノ水店 | 東京都文京区本郷3-2-20 | ☎ 03-5840-8826 | 日生薬局 | 御茶ノ水店 | 東京都文京区本郷3-2-20 | ☎ 03-5840-8826 |
| 日生薬局 | 江北2号店 | 東京都足立区江北4-7-21 | ☎ 03-5647-9450 | 日生薬局 | 根津店 | 東京都文京区千駄木2-2-17 | ☎ 03-3823-9181 | 日生薬局 | 根津店 | 東京都文京区千駄木2-2-17 | ☎ 03-3823-9181 |
| 日生薬局 | 町屋店 | 東京都荒川区町屋2-2-21 | ☎ 03-5855-1301 | 日生薬局 | 御成門2号店 | 東京都港区西新橋3-23-13 | ☎ 03-6452-8137 | 日生薬局 | 御成門2号店 | 東京都港区西新橋3-23-13 | ☎ 03-6452-8137 |
| 日生薬局 | 南千住店 | 東京都荒川区南千住7-1-1 | ☎ 03-5604-5296 | 日生薬局 | 虎ノ門店 | 東京都港区虎ノ門1-2-18 B1階 | ☎ 03-3539-1721 | 日生薬局 | 虎ノ門店 | 東京都港区虎ノ門1-2-18 B1階 | ☎ 03-3539-1721 |
| 日生薬局 | 小豆沢店 | 東京都板橋区小豆沢2-19-8 | ☎ 03-6454-5023 | 日生薬局 | 2号店(虎ノ門2号店) | 東京都港区虎ノ門1-2-17 | ☎ 03-5251-4145 | 日生薬局 | 2号店(虎ノ門2号店) | 東京都港区虎ノ門1-2-17 | ☎ 03-5251-4145 |
| 日生薬局 | 板橋店 | 東京都板橋区大谷口上町21-8 | ☎ 03-5917-8988 | 日生薬局 | 広尾店 | 東京都港区南青山7-14-7 | ☎ 03-5469-8851 | 日生薬局 | 広尾店 | 東京都港区南青山7-14-7 | ☎ 03-5469-8851 |
| 日生薬局 | 大山地 | 東京都板橋区大山東町58-12 | ☎ 03-5944-1451 | 日生薬局 | 三田店 | 東京都港区三田1-3-33 | ☎ 03-5765-5850 | 日生薬局 | 三田店 | 東京都港区三田1-3-33 | ☎ 03-5765-5850 |
| 日生薬局 | 上十条店 | 東京都北区上十条2-12-10 | ☎ 03-5948-6010 | 日生薬局 | 三宿店 | 東京都目黒区上目黒5-32-11 | ☎ 03-5725-3891 | 日生薬局 | 三宿店 | 東京都目黒区上目黒5-32-11 | ☎ 03-5725-3891 |
| 日生薬局 | 中里店 | 東京都北区中里2-20-12 | ☎ 03-3910-8661 | 日生薬局 | 調布店 | 東京都調布市小島町1-35-5 5階 | ☎ 042-444-7218 | 日生薬局 | 調布店 | 東京都調布市小島町1-35-5 5階 | ☎ 042-444-7218 |
| 日生薬局 | 西ヶ原店 | 東京都北区西ヶ原2-46-9 | ☎ 03-5567-7773 | 日生薬局 | ひばりが丘店 | 東京都西東京市ひばりが丘3-3-16 | ☎ 042-452-5145 | 日生薬局 | ひばりが丘店 | 東京都西東京市ひばりが丘3-3-16 | ☎ 042-452-5145 |
| 日生薬局 | 大井町店 | 東京都品川区東大井6-4-3 | ☎ 03-5767-8931 | 日生薬局 | 柳沢店 | 東京都西東京市柳沢6-6-3 | ☎ 042-439-5377 | 日生薬局 | 柳沢店 | 東京都西東京市柳沢6-6-3 | ☎ 042-439-5377 |
| 日生薬局 | 大井町2号店 | 東京都品川区東大井6-4-3 | ☎ 03-5767-8050 | 日生薬局 | 府中店 | 東京都府中市白糸台3-40-6 | ☎ 042-319-1371 | 日生薬局 | 府中店 | 東京都府中市白糸台3-40-6 | ☎ 042-319-1371 |
| 日生薬局 | 五反田店 | 東京都品川区東五反田4-7-36 | ☎ 03-3446-7267 | 日生薬局 | 三鷹店 | 東京都三鷹市上連雀2-5-21 | ☎ 0422-49-7303 | 日生薬局 | 三鷹店 | 東京都三鷹市上連雀2-5-21 | ☎ 0422-49-7303 |
| 日生薬局 | 五反田駅前店 | 東京都品川区東五反田5-27-3 | ☎ 03-5475-3430 | 日生薬局 | 三鷹2号店 | 東京都三鷹市上連雀4-2-27 | ☎ 0422-24-7961 | 日生薬局 | 三鷹2号店 | 東京都三鷹市上連雀4-2-27 | ☎ 0422-24-7961 |
| 日生薬局 | 戸越銀座店 | 東京都品川区平塚2-18-6 | ☎ 03-5751-7631 | | | | | | | | |
| 日生薬局 | 河田町店 | 東京都新宿区河田町3-10 | ☎ 03-3341-6671 | | | | | | | | |
| 日生薬局 | 若松河田駅前店 | 東京都新宿区河田町11-8 | ☎ 03-3341-2426 | | | | | | | | |
| 日生薬局 | 牛込店 | 東京都新宿区若松町6-16 | ☎ 03-3352-2611 | | | | | | | | |
| 日生薬局 | 新若松町店 | 東京都新宿区若松町10-1 | ☎ 03-6273-9362 | | | | | | | | |
| 日生薬局 | 西新宿店 | 東京都新宿区西新宿8-4-1 | ☎ 03-6279-2138 | | | | | | | | |
| 日生薬局 | 秋葉原店 | 東京都台東区台東1-4-2 | ☎ 03-6284-4990 | | | | | | | | |
| 日生薬局 | 築地店 | 東京都中央区築地3-4-7 | ☎ 03-6278-7301 | | | | | | | | |
| 日生薬局 | 飯田橋店 | 東京都千代田区富士見2-10-2 | ☎ 03-3262-8261 | | | | | | | | |
| くすりの日生薬局(駒込店) | | 東京都豊島区駒込6-26-16 | ☎ 03-5974-1136 | | | | | | | | |

介護事業

| 東京都 | | | | 千葉県 | | | |
|-------------------|--------------------|----------------|------------------|-------------------|----------------|------------------|-------------------|
| オアシス東新小岩 | 東京都葛飾区東新小岩4-11-10 | ☎ 03-5654-7461 | オアシス和光 | 埼玉県和光市新倉2-5-49 | ☎ 048-423-0763 | オアシス和光 | 埼玉県和光市新倉2-5-49 |
| ケアプラン東新小岩 | 〃 | ☎ 03-5654-7463 | ケアプラン和光 | 〃 | ☎ 048-450-1311 | ケアプラン和光 | 〃 |
| デイサービス東新小岩 | 〃 | ☎ 03-5654-7462 | デイサービス和光 | 〃 | ☎ 048-450-1324 | デイサービス和光 | 〃 |
| ホームヘルプ東新小岩 | 〃 | ☎ 03-5654-7465 | ホームヘルプ和光 | 〃 | ☎ 048-450-1314 | ホームヘルプ和光 | 〃 |
| 定期巡回サービス東新小岩 | 〃 | ☎ 03-5654-7118 | 定期巡回サービス和光 | 〃 | ☎ 048-423-0763 | 定期巡回サービス和光 | 〃 |
| 訪問看護ステーション東新小岩 | 〃 | ☎ 03-5654-7474 | 訪問看護ステーション和光 | 〃 | ☎ 048-423-0763 | 訪問看護ステーション和光 | 〃 |
| 介護と住まいの総合相談窓口 | 東京都葛飾区新小岩2-1-8 3階 | ☎ 0120-305-923 | 和光市北地域包括支援センター | 埼玉県和光市新倉2-5-12 | ☎ 048-458-5120 | 和光市北地域包括支援センター | 埼玉県和光市新倉2-5-12 |
| ケアプラン赤羽台 | 東京都北区赤羽台1-3-12 101 | ☎ 03-5924-3167 | 和光市北第二地域包括支援センター | 埼玉県和光市新倉5-10-70 | ☎ 048-450-0591 | 和光市北第二地域包括支援センター | 埼玉県和光市新倉5-10-70 |
| デイサービスきずな赤羽台 | 〃 102 | ☎ 03-5924-3661 | 新倉高齢者福祉センター | 埼玉県和光市新倉1-20-39 | ☎ 048-465-3800 | 新倉高齢者福祉センター | 埼玉県和光市新倉1-20-39 |
| デイサービス赤羽台 | 〃 103 | ☎ 03-5948-6851 | | | | | |
| ヘルスアップ赤羽台 | 〃 104 | ☎ 03-5948-6857 | | | | | |
| デイサービス中里 | 東京都北区中里2-20-12 | ☎ 03-3910-2271 | | | | | |
| デイサービスきずな新宿 | 東京都新宿区新宿5-1-19 | ☎ 03-5360-1743 | | | | | |
| ケアプラン河田町 | 東京都新宿区河田町7-5 2階 | ☎ 03-3341-3451 | | | | | |
| ホームヘルプ河田町 | 〃 | ☎ 03-6380-1812 | | | | | |
| 訪問看護ステーション河田町 | 〃 | ☎ 03-6380-1814 | | | | | |
| 訪問入浴サービス東京 | 東京都中野区東中野4-24-3 | ☎ 03-5332-6302 | | | | | |
| きずなホーム小金井 | 東京都小金井市東町1-45-17 | ☎ 0422-26-1956 | | | | | |
| 小規模多機能ホーム小金井 | 〃 | ☎ 0422-26-1958 | | | | | |
| オアシスひばりが丘 | 東京都西東京市ひばりが丘3-3-13 | ☎ 042-452-5489 | | | | | |
| きずなホームひばりが丘 | 〃 | ☎ 042-452-5086 | | | | | |
| ケアプランひばりが丘 | 〃 | ☎ 042-452-5093 | | | | | |
| 小規模多機能ホームひばりが丘 | 〃 | ☎ 042-452-5087 | | | | | |
| 埼玉県 | | | | 神奈川県 | | | |
| オアシス朝霞 | 埼玉県朝霞市三原1-11-22 | ☎ 048-424-8670 | メディケアオアシス新百合ヶ丘 | 神奈川県川崎市麻生区白鳥1-4-1 | ☎ 044-712-0247 | メディケアオアシス新百合ヶ丘 | 神奈川県川崎市麻生区白鳥1-4-1 |
| ケアプラン朝霞 | 〃 | ☎ 048-424-2052 | ホームヘルプ新百合ヶ丘 | 〃 | ☎ 044-712-0249 | ホームヘルプ新百合ヶ丘 | 〃 |
| デイサービス朝霞 | 〃 | ☎ 048-424-3782 | 定期巡回サービス新百合ヶ丘 | 〃 | ☎ 044-712-0249 | 定期巡回サービス新百合ヶ丘 | 〃 |
| ホームヘルプ朝霞 | 〃 | ☎ 048-458-0813 | 訪問看護ステーション新百合ヶ丘 | 〃 | ☎ 044-712-0248 | 訪問看護ステーション新百合ヶ丘 | 〃 |
| 定期巡回サービス朝霞 | 〃 | ☎ 048-458-0813 | | | | | |
| きずなホーム朝霞 | 埼玉県朝霞市溝沼7-8-30 | ☎ 048-458-0812 | | | | | |
| オアシス新座 | 埼玉県新座市北野3-18-24 | ☎ 048-458-0820 | | | | | |
| ケアプラン新座(※サービス休止中) | 〃 | ☎ 048-458-0897 | | | | | |
| デイサービス新座 | 〃 | ☎ 048-458-0822 | | | | | |
| ホームヘルプ新座 | 〃 | ☎ 048-458-0917 | | | | | |
| 定期巡回サービス新座 | 〃 | ☎ 048-458-0836 | | | | | |
| グループホーム新座 | 埼玉県新座市大和田1-10-29 | ☎ 048-487-7764 | | | | | |
| オアシス吉川 | 埼玉県吉川市美南1-1-3 | ☎ 048-973-7753 | | | | | |

保育事業

| 東京都(認可保育園) | | | |
|-----------------|----------------|-------------------|----------------|
| ミアヘルサ保育園ひびき | 梅島 | 東京都足立区梅田5-25-33 | ☎ 03-5845-3411 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 西新井 | 東京都足立区梅島3-17-20 | ☎ 03-5888-7405 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | あずさわ | 東京都板橋区小豆沢2-19-8 | ☎ 03-6454-5051 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 板橋区役所前 | 東京都板橋区板橋2-65-8 | ☎ 03-6905-6112 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 中板橋 | 東京都板橋区弥生町21-8 | ☎ 03-5926-5715 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 一之江 | 東京都江戸川区一之江7-41-24 | ☎ 03-6231-4821 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 奥戸 | 東京都葛飾区奥戸2-37-14 | ☎ 03-5875-7361 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 亀有 | 東京都葛飾区亀有4-28-10 | ☎ 03-6662-4474 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 金町 | 東京都葛飾区東金町1-16-4 | ☎ 03-6231-3811 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 新小岩 | 東京都葛飾区新小岩2-1-8 | ☎ 03-6231-5923 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 水元 | 東京都葛飾区水元2-3-19 | ☎ 03-5876-4856 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 豊洲 | 東京都江東区豊洲4-1-24 | ☎ 03-6204-9771 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 永福町 | 東京都杉並区永福2-54-8 | ☎ 03-6379-2815 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 曳舟 | 東京都墨田区東向島2-42-5 | ☎ 03-6657-4691 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 上馬 | 東京都世田谷区上馬4-31-9 | ☎ 03-5779-7355 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 浅草 | 東京都台東区西浅草3-19-3 | ☎ 03-6231-7607 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 御徒町 | 東京都台東区東上野1-11-11 | ☎ 03-6240-1919 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 八丁堀 | 東京都中央区新川12-30-3 | ☎ 03-6262-8715 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 東日本橋 | 東京都中央区東日本橋1-5-13 | ☎ 03-5829-8581 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 池袋 | 東京都豊島区南池袋3-10-6 | ☎ 03-5924-6525 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 駒込 | 東京都豊島区駒込1-28-16 | ☎ 03-6912-1407 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 高田 | 東京都豊島区高田1-11-16 | ☎ 03-5843-3722 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 練馬春日町 | 東京都練馬区春日町4-13-3 | ☎ 03-5848-5455 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 富士見台 | 東京都練馬区富士見台2-2-25 | ☎ 03-5848-3796 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 湯島 | 東京都文京区湯島4-1-12 | ☎ 03-6801-8583 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 白金高輪 | 東京都港区白金3-2-3 | ☎ 03-5860-2251 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 武蔵野西久保 | 東京都武蔵野市西久保2-27-15 | ☎ 0422-38-8601 |
| 墨田区すみだ保育園(指定管理) | 東京都墨田区墨田4-22-4 | | ☎ 03-3619-5844 |

| 神奈川県 | | | |
|-------------|------|---------------------|----------------|
| ミアヘルサ保育園ひびき | 鹿島田 | 神奈川県川崎市幸区下平間143-16 | ☎ 044-280-6121 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 南加瀬 | 神奈川県川崎市幸区南加瀬3-6-21 | ☎ 044-280-9331 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 夢見ヶ崎 | 神奈川県川崎市幸区南加瀬1-13-5 | ☎ 044-200-4612 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 元住吉 | 神奈川県川崎市中原区西加瀬2-2 | ☎ 044-948-8760 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 市が尾 | 神奈川県横浜市青葉区市が尾1158-1 | ☎ 045-507-7291 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 江田 | 神奈川県横浜市青葉区荏田北1-2-8 | ☎ 045-530-4407 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 矢向 | 神奈川県横浜市鶴見区矢向1-10-31 | ☎ 045-585-2851 |

| 千葉県 | | | |
|-------------|-------|-----------------|----------------|
| ミアヘルサ保育園ひびき | かしわ | 千葉県柏市柏6-8-37 | ☎ 04-7189-8235 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 新船橋 | 千葉県船橋市海神3-26-30 | ☎ 04-7401-3875 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 新船橋第二 | 千葉県船橋市山手1-3-17 | ☎ 047-409-9055 |
| ミアヘルサ保育園ひびき | 新船橋北 | 千葉県船橋市山手1-1-11 | ☎ 04-7498-9370 |

児童育成事業

| 東京都 | | |
|---------------------------|----------------------------------|----------------|
| 中野区北原学童クラブ | 東京都中野区野方6-35-13 中野区立北原児童館内 | ☎ 03-5356-8388 |
| 中野区多田学童クラブ | 東京都中野区南台5-15-3 中野区立みなみ児童館内 | ☎ 03-6382-8850 |
| 中野区キッズ・プラザ白桜及び白桜学童クラブ | 東京都中野区上高田1-2-28 中野区立白桜小学校内 | ☎ 03-5380-2710 |
| 中野区キッズ・プラザみなみの及びみなみの学童クラブ | 東京都中野区弥生町4-27-11 中野区立みなみの小学校内 | ☎ 03-3381-0162 |
| 練馬区練馬第三小ねりっこクラブ | 東京都練馬区貫井1-36-15 練馬区立練馬第三小学校内 | ☎ 03-3577-0048 |
| 港区五色橋学童クラブ | 東京都港区海岸3-5-13 | ☎ 03-6435-2745 |

食品事業

| 東京都 | | |
|--------------|-----------------|----------------|
| 食品事業本部(学校給食) | 東京都足立区堀之内2-14-9 | ☎ 03-3857-0311 |

ミアヘルサ保育園のひびき ゆらりん保育園

| 東京都(認可保育園) | | | |
|------------|------------------|------------------|----------------|
| ゆらりん | 豊洲フロント保育園 | 東京都江東区豊洲3-2-20 | ☎ 03-6204-2588 |
| ゆらりん | 豊四保育園 | 東京都江東区豊洲4-10 | ☎ 03-3532-1044 |
| ゆらりん | 荻窪保育園 | 東京都杉並区上荻1-21-20 | ☎ 03-5335-9613 |
| ゆらりん | 竹町保育園 | 東京都台東区台東4-16-8 | ☎ 03-5812-4028 |
| ゆらりん | 椎名町保育園 | 東京都豊島区長崎1-10-8 | ☎ 03-6909-3577 |
| ゆらりん | 大泉学園保育園 | 東京都練馬区東大泉1-27-9 | ☎ 03-6904-6441 |
| ゆらりん | 港南保育園 | 東京都港区港南1-6-27 | ☎ 03-6712-1188 |
| ゆらりん | はあと保育園 | 東京都港区港南1-8-23 | ☎ 03-6260-0873 |
| ゆらりん | 港南緑水保育園 | 東京都港区港南4-7-37 | ☎ 03-5781-2781 |
| ゆらりん | 高輪保育園 | 東京都港区高輪1-5-38 | ☎ 03-5422-6170 |
| ゆらりん | 白金保育園 | 東京都港区白金1-26-10 | ☎ 03-6409-6310 |
| ゆらりん | 下目黒保育園 | 東京都目黒区下目黒6-18-11 | ☎ 03-6412-8134 |
| | 江東区辰巳第二保育園(指定管理) | 東京都江東区辰巳1-2-4 | ☎ 03-3521-0369 |

| 東京都(認証保育園) | | | |
|------------|---------|-------------------|----------------|
| ゆらりん | 東品川保育園 | 東京都品川区東品川13-7-10 | ☎ 03-6433-2822 |
| ゆらりん | 曳舟保育園 | 東京都墨田区京島1-38-1 | ☎ 03-5631-6888 |
| ゆらりん | 仙川保育園 | 東京都調布市仙川町2-5-7 | ☎ 03-5969-8665 |
| ゆらりん | 東麻布保育園 | 東京都港区東麻布1-26-2 | ☎ 03-6426-5567 |
| ゆらりん | 自由が丘保育園 | 東京都目黒区自由が丘1-25-20 | ☎ 03-5731-1488 |

| 東京都(子育て支援施設) | | | |
|--------------|-------------------|-----------------|----------------|
| | 中野区仲町保育園病後児保育室 | 東京都中野区中央3-41-12 | ☎ 03-5937-3540 |
| | 港区五色橋保育室 | 東京都港区海岸3-5-13 | ☎ 03-6435-3201 |
| | 港区子育てひろばあっぱい港南 | 東京都港区港南2-3-13 | ☎ 03-6712-0688 |
| | 港区子育てひろばあっぱい港南四丁目 | 東京都港区港南4-2-4 | ☎ 03-5796-8862 |
| | 港区みなと保育サポート港南四丁目 | 〃 | ☎ 03-5796-8861 |
| | 港区南青山病後児保育室 | 東京都港区南青山1-3-15 | ☎ 03-3408-0466 |
| | 港区志田町保育室 | 東京都港区白金1-11-16 | ☎ 03-6277-2582 |
| | 墨田区両国子育てひろば | 東京都墨田区横綱1-2-13 | ☎ 03-3621-6455 |
| | 墨田区両国子育てひろば<保育室> | 〃 | ☎ 03-3621-6525 |

学童クラブ・放課後子ども教室

| | | |
|-------------------------------|-------------------------------|----------------|
| 港区桂坂学童クラブ | 東京都港区高輪2-12-24 | ☎ 03-6455-7973 |
| 港区放課GO→クラブなんざん | 東京都港区元麻布3-8-15 港区立南山小学校内 | ☎ 03-3470-9699 |
| 港区放課GO→クラブたかなわだい | 東京都港区高輪2-8-24 港区立高輪台小学校敷地内 | ☎ 03-5449-6911 |
| 港区放課GO→クラブしばうら | 東京都港区芝浦4-8-18 港区立芝浦小学校内 | ☎ 03-5476-6877 |
| 港区放課GO→クラブしばはま | 東京都港区芝浦1-16-31 港区立芝浜小学校内 | ☎ 03-5427-4188 |
| <都型学童クラブ> MeliNE | | |
| After School ミライン文京GARDEN | 東京都文京区小石川1-5-1 | ☎ 03-5615-9666 |