

「子育て支援」と「高齢者支援」という 国の2大福祉政策を地域に展開してまいります

代表取締役社長 **青木文恵**



近年、少子高齢化が急速に進み、高齢者数がピークを迎える2040年には様々な問題が顕在化すると予想されております。

これらの課題解決に向け、福祉先進国スウェーデンのことで「もっと健康に」を意味する『ミアヘルサ』を社名に掲げる当社グループは、医薬・介護・保育・児童育成・食品事業の機能連携により、0歳から高齢者まで全世代を対象に、生涯を支える「地域包括ケアシステム」を展開しております。

高齢化社会の問題の一つとして、末期がんや難病の患者様が増加したことで社会保障費の増大による病床機能の見直しがあり、全国的に緩和病棟や受け入れ施設が不足したため、看取り環境の改善が求められております。益々高まる「在宅での緩和ケア」や「看取り対応」、「難病ケア」へのニーズに応えるため、当社グループでは、近年、ホスピス対応型ホームを積極展開してまいりました。医師・薬剤師・看護師・介護士等による多職種チームにより、住み慣れた地域で最期まで自分らしい生活を送ることができるよう高齢者の皆様にサポートしております。

また、少子化問題では、出生率の低下とともに園児・児童数は減少傾向にあるものの、女性の就業率の増加に伴い、「子育て支援」のニーズが年々高まってきております。当社グループは、保育園をはじめ、子育て支援施設・病後児保育室・学童クラブ等が連携し、各地域で子育て世帯を支える「子育て版地域包括ケア」を展開すべく、2024年4月にグループ会社を統合することで、さらなる子育て支援サービスの拡充を図ってまいります。

このように、ミアヘルサグループでは、全社を挙げて「子育て支援」と「高齢者支援」という国の2大福祉政策に取り組んでおります。

今後もミッションである「少子高齢化社会の課題に挑戦し、地域社会を明るく元気にする」ことを目指し、地域の再開発や街づくりプロジェクトに参画するなど、社会的責任を果たすとともに持続可能な成長を図り、当社グループのサービスをご利用いただく皆様やステークホルダーとなるすべての方々のご期待に応えられるよう日々挑戦を続けてまいります。

ミアヘルサグループの企業理念

創業の精神 人の幸せづくり

パーパス 子どもから高齢者まで全世代が繋がり、お互いを支え合う地域づくりに貢献する

ビジョン 健康・安心・絆のライフラインを構築する

ミッション 少子高齢化社会の課題に挑戦し、地域社会を明るく元気にする

バリュー 国の2大福祉政策である「子育て支援」と「高齢者支援」を地域に展開する

会社概要

商号 (英語表記)	ミアヘルサホールディングス株式会社 (Miahelsa Holdings Corporation)	
所在地	〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町3-19	
電話番号	TEL: 03-3341-7205 (代) FAX: 03-3341-1737	
URL	www.merhalsa-hd.jp/	
設立	2021年10月	
資本金	3億62万円 (2023年3月31日現在)	
上場市場	東京証券取引所 スタンダード市場	
売上高	222億円 (2023年3月期 連結)	
役員	代表取締役社長	青木 文恵
	取締役会長	青木 勇
	取締役	高橋 雅彦
	社外取締役	皆川 尚史
	取締役(監査等委員)	足立 正弘
	社外取締役(監査等委員)	遠山 典夫
	社外取締役(監査等委員)	原 正雄
グループ会社	ミアヘルサ株式会社	

沿革

1966年 10月	「給食普及会」創業
1984年 9月	「株式会社日本生科学研究所」設立
2019年 4月	「ミアヘルサ株式会社」に社名変更
2020年 3月	東証JASDAQスタンダード市場に上場
7月	(株)東昇商事の全株式を取得し完全子会社化
2021年 10月	ライフサポート(株)の全株式を取得し完全子会社化
10月	「ミアヘルサホールディングス株式会社」設立 (東証JASDAQスタンダード市場にテクニカル上場)
2022年 4月	東証スタンダード市場に区分変更

ミアヘルサグループのブランド展開

(※自治体受託事業を除く)

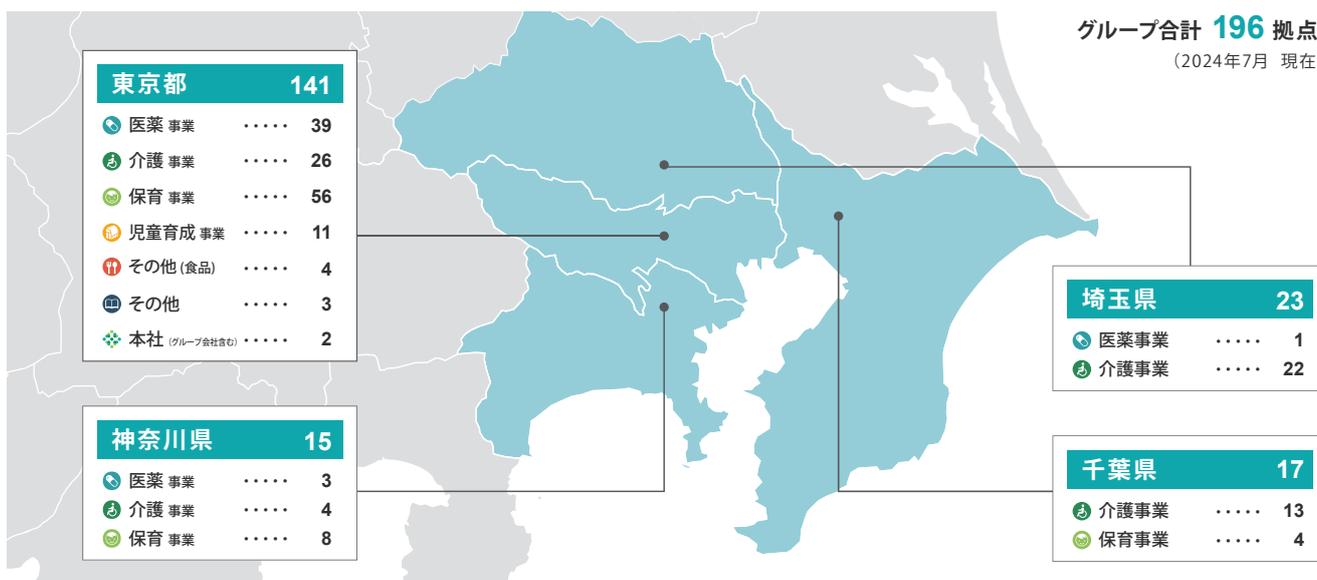
ミアヘルサホールディングス株式会社

ミアヘルサ株式会社

- 🏥 医薬事業 日生薬局 ・ ミアヘルサ薬局
- 👶 保育事業 ミアヘルサ保育園👶👶👶 ・ ゆらりん
子育て支援
- 👦 児童育成事業 児童育成 ・ MelinE
- ♿ 介護事業 ミアヘルサケア
悠楽里 ・ 悠々ケア ・ 悠々ナーシング ・ こゆらり
- 🍴 食品事業 ミアヘルサ食品

ミアヘルサグループの事業拠点

グループ合計 **196** 拠点
(2024年7月 現在)



グループ会社



ミアヘルサ株式会社

- 【事業内容】 医薬事業、子育て支援事業、介護事業、食品事業
- 【所在地】 〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町3-19
- 【連絡先】 TEL:03-3341-2421 FAX:03-3341-1737
- 【URL】 <https://www.merhalsa.jp/>



ミアヘルサ株式会社

ミアヘルサ株式会社

〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町3-19

TEL : 03-3341-2421 FAX : 03-3341-1737

URL: www.merhalsa.jp/



(証券コード:7129)

当社はミアヘルサホールディングスのグループ会社です



創業の精神

人の幸せづくり

ビジョン

子どもから高齢者まで全世代が繋がり、
お互いを支え合う、健康で豊かな地域
づくりに貢献する

パーパス

少子高齢化社会の課題に挑戦し、
地域社会を明るく元気にする

ミッション

地域包括ケアシステムを推進し、
健康・安心・絆のライフラインを構築する

代表メッセージ



取締役会長



代表取締役社長

「まごころは、つながる」

「少子高齢化社会の課題に挑戦し、地域社会を明るく元気にする」
その使命を全うするため、私たちミアヘルサは地域と人々とを
健康・安心・絆のライフラインで繋いでおります。

高度薬学療法やかかりつけ薬剤師等を展開し地域住民の健康
をお守りする「医薬事業」、これからの日本を支える子ども達を育む
「保育・児童育成事業」、高齢者が安心して住み慣れた地域で暮らし
続けられるよう生活支援をする「介護事業」、さらには健康な生活
に欠かせない安全でおいしい食を提供する「食品事業」、この5事業
が互いに響き合い連携することで生まれるシナジー効果を最大限
に活かし続けることが当社の強みです。

例えば、需要が増加すると考えられる在宅医療に対して、ミアヘルサ
では薬剤師・ケアマネージャー・介護職等の多職種が連携し、
繋がることで切れ目のないサービスを提供。安心して生活できる
システムを構築することで、一人でも多くの方をお守りします。

今後は、終末期を安心して過ごしていただける“住まい”を中心とした
「高齢者支援」と「子育て支援」という国の2大福祉政策を軸に、
地域の再開発や街づくりプロジェクトに参画するなど、社会的責任
を果たすとともに持続可能な成長を図り、「地域ナンバーワン企業」
を目指します。

社名の由来となる「もっと健康に」の実現に向け、これからの長寿社会
の中で皆様に喜ばれ地域社会を明るく元気にしていくことを自らの
使命とし、地域で最も選ばれる企業となるべく日々挑戦を続けて
まいります。

取締役会長 **青木 勇**
代表取締役社長 **青木 文恵**

商号
所在地(本社)
電話番号(本社)
URL
設立
資本金
売上高
従業員
資格職(延べ人数)

ミアヘルサ株式会社
〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町3-19
TEL: 03-3341-2421(代) FAX: 03-3341-1737
www.merhalsa.jp/
1984年9月12日
1億円
180億円(2023年3月期)
2,594名
薬剤師181名、医療事務53名、登録販売者22名、薬局受付5名、管理栄養士84名、栄養士110名、調理師22名、保育士960名、
放課後児童支援員111名、児童指導員39名、幼・小・中学・高校教諭79名、養護・栄養教諭7名、看護師122名、介護福祉士210名、
社会福祉士/主事52名、介護支援専門員/主任57名、初任者研修修了124名、その他10名(保健師、作業療法士、理学療法士ほか)

代表者
取締役

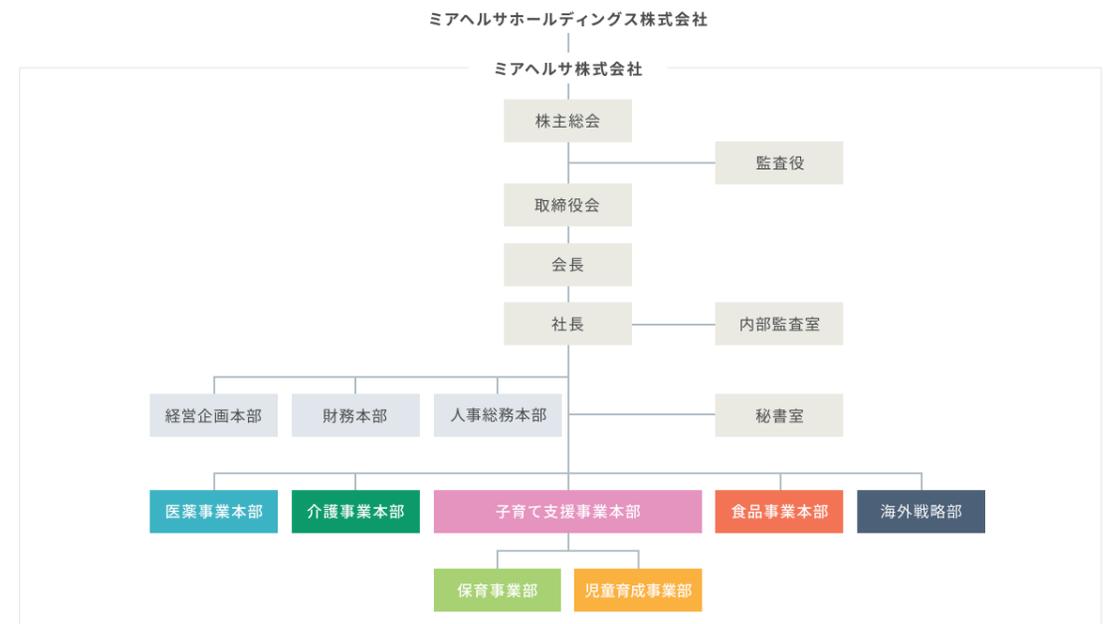
常勤監査役
執行役員
相談役
顧問
主要取引銀行
グループ会社

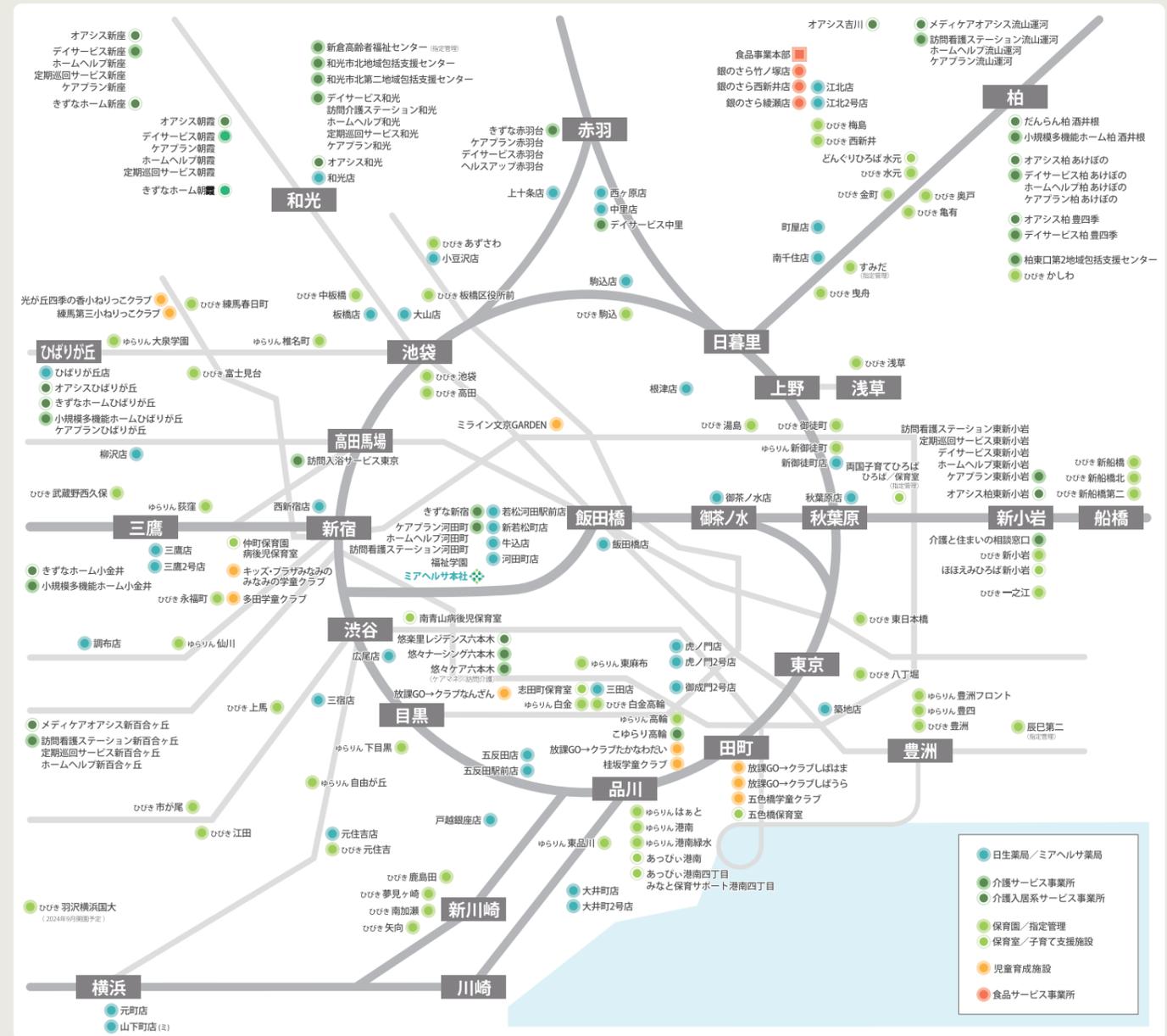
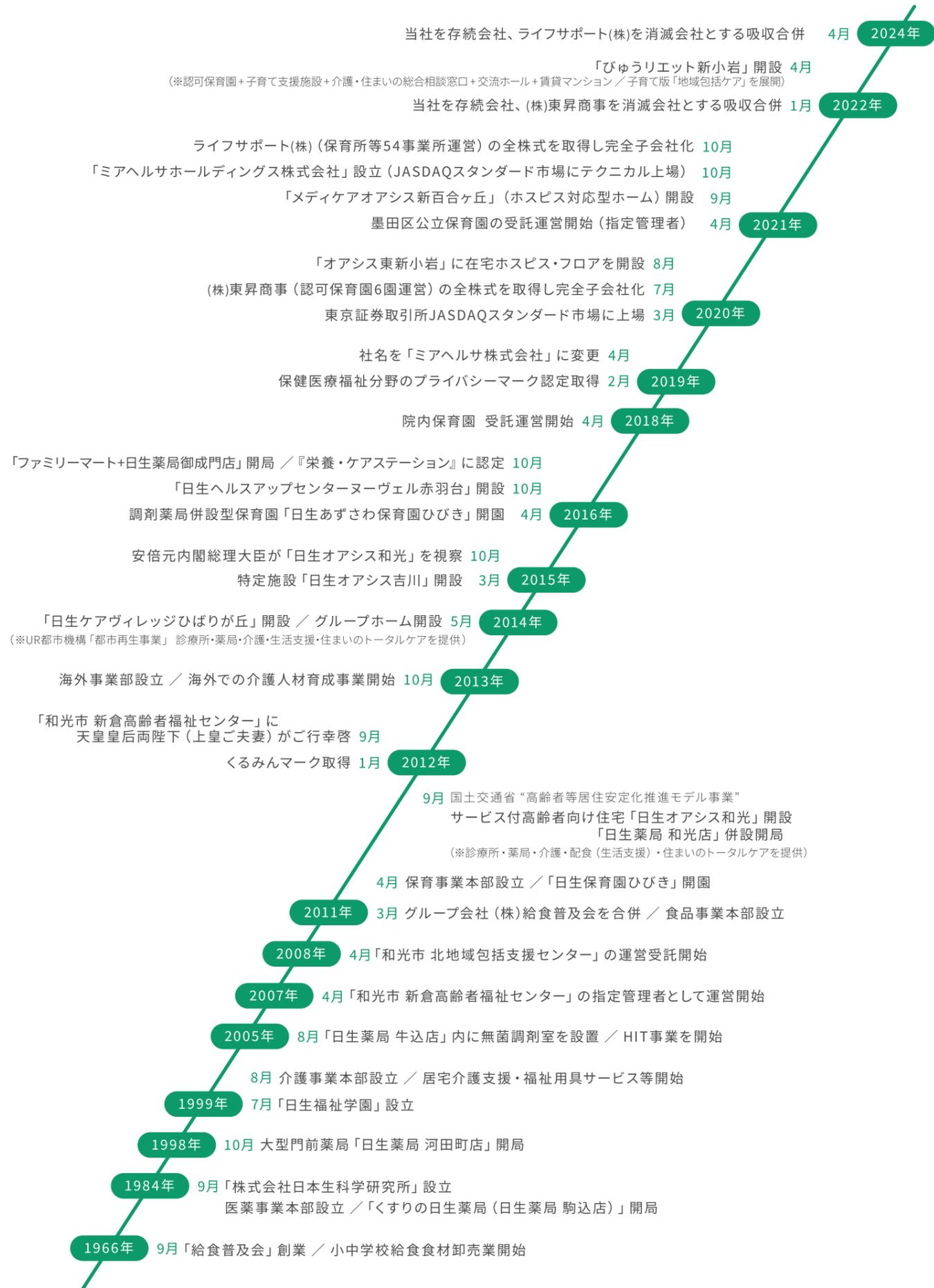
代表取締役社長 青木 文恵
取締役会長 青木 勇
高橋 雅彦、関根 秀明、齊藤 彰一
足立 正弘
坪井 賢、宮脇 聡、青木 友紀、杉浦 和英
佐藤 安紀子
小堀 光一(スフィア法律事務所 弁護士)
みずほ銀行、埼玉りそな銀行、三井住友銀行、三菱UFJ銀行、城北信用金庫、商工組合中央金庫 他
ミアヘルサホールディングス株式会社(親会社: 東証スタンダード市場上場[証券コード: 7129])

事業内容

- 医薬事業
保険調剤薬局(42店舗) 【東京都38、埼玉県1、神奈川県3】
(24時間対応、在宅患者訪問対応、HIT事業(在宅輸液療法、疼痛緩和ケア等)、栄養指導、健康相談)
- 介護事業
介護事業所(67事業所) 【東京都28、埼玉県22、千葉県13、神奈川県4】
居宅介護支援、訪問介護、通所介護、訪問入浴、訪問看護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、
小規模多機能型居宅介護、地域包括支援センター、高齢者福祉センター、サービス付き高齢者向け住宅、
介護付き有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム(ホスピス対応型ホーム)、グループホーム等
- 保育事業
認可・認証保育園(56園)、その他子育て支援施設(9施設)
[東京都指定管理] 保育園(2園)、その他子育て支援施設(2施設) 【東京都57、千葉県4、神奈川県8】
- 児童育成事業
学童クラブ・放課後子ども教室(11施設) 【東京都11】
- 食品事業
学校給食用食材卸(足立区・葛飾区)、配食サービス、宅配寿司 銀のさら(フランチャイジー: 足立区内3店舗)

組織図





ミアヘルサグループを支える5つの柱

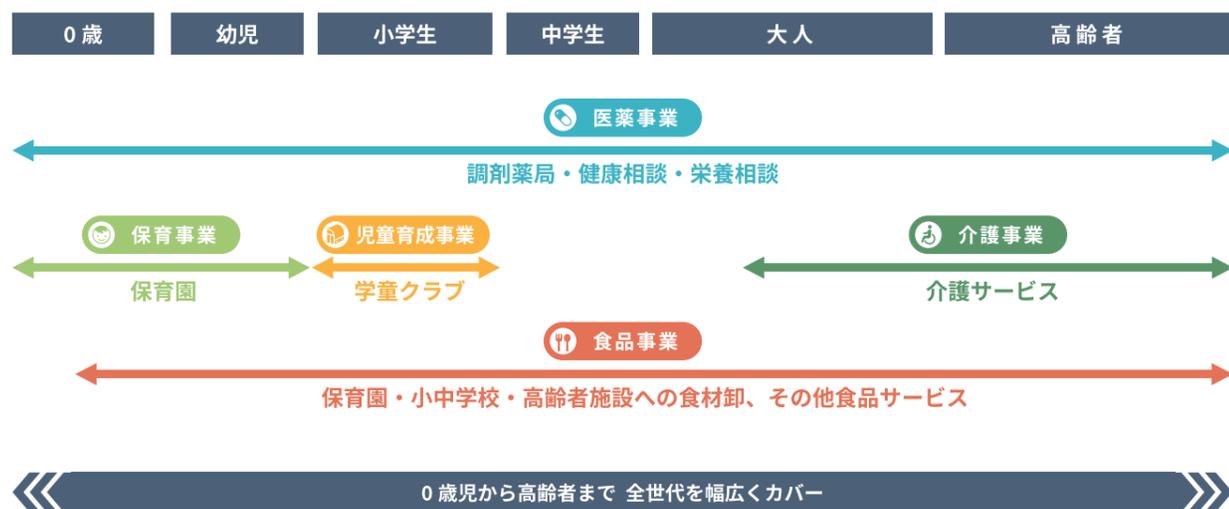
福祉先進国スウェーデンのことで「もっと健康に」を意味する『ミアヘルサ』。

ミアヘルサグループは、医薬・介護・保育・児童育成・食品の5つの事業が互いに連携し、子育て支援が必要な0歳児から介護が必要な高齢者の方まで、地域の皆さまの「健康」を支えています。

「高齢者支援」と「子育て支援」という国の2大福祉政策を展開



サービス対象者の範囲



ミアヘルサグループの描く未来

医療・介護・保育・児童育成・食品事業の専門性を活かし、行政・公的機関・自治会・地域ボランティア等との連携や、保育園児から高齢者まで多世代に渡る交流を行うなど、地域包括ケアシステムを推進することで、健康・安心・絆のライフラインを構築してまいります。



多職種連携

0歳児から高齢者まで、地域の皆さまが健康で安心した生活を送れるよう、薬剤師や管理栄養士、保育士、看護師、介護士、ケアマネジャー等が互いに連携し、お一人おひとりに合わせたサービスをご提供しています。

多職種連携の事例

オアシス和光



調剤薬局 + 介護

多職種が連携し、クリニック・調剤薬局・介護サービス・住まいを一体としたトータルケアをご提供しています。

日生薬局 小豆沢店 ミアヘルサ保育園ひびき あずさわ



調剤薬局 + 保育園

保育園の1階に調剤薬局が入っているため、発熱や体調不良時には、保育士、看護師、薬剤師が連携して対応するなど、安心して子どもを預けられる環境が整っています。

HUG高輪



保育園 + 介護

同一建物内に保育園と高齢者施設が入る複合施設で、日頃より、保育園児たちが高齢者施設を訪問し、多世代交流を行っています。

調剤薬局

地域包括機能薬局を目指して

日生薬局／ミアヘルサ薬局は、東京都内を中心に大学病院や特定機能病院、総合病院の門前に主要な店舗を展開しています。門前薬局でありながら、地域住民の皆様から日々、食生活や栄養相談・禁煙・介護・心の健康などに関するご相談をいただくなど、健康相談・情報提供の場としての機能を果たしています。当薬局は、地域包括機能薬局として地域に根ざしたサービスを提供し、地域医療や健康づくりを総合的に支えてまいります。



江北店（女子医科大学付属足立医療センター）

「街の健康ケアステーション」

日生薬局／ミアヘルサ薬局の各店舗では薬の調剤サービスだけでなく、定期的に薬剤師・管理栄養士による「健康フェア」やミニ勉強会／相談会を開催しています。地域の皆さまが気軽に立ち寄れる環境を整え、「街の健康ケアステーション」として地域の皆さまの健康づくりを全面的にサポートしています。



患者様の安心・安全を確保し、笑顔でお帰りいただくスペシャリティ薬局

日生薬局／ミアヘルサ薬局は、店舗の多くが大学病院や大規模な総合病院の門前にあるため、ジェネリック医薬品はもちろん、ハイリスク薬や新薬を日常的に処方しています。そのため、当薬局の薬剤師は様々な専門研修を受け、常に最新の高度先進医療に関する知識を有しています。また患者様にご満足いただくため、説明と同意に基づいた服薬指導や薬歴管理等を徹底しており、併用薬の相互作用、重複投与、未知副作用の発見等をPOS*により解決しております。

*Problem Oriented System

患者さんが直面している問題に着目して、それを一つずつ解決していこうとする問題解決技法の一種で、もともとは医師のために考案されたシステム



高度医療を支える最新の設備

調剤過誤を防止する「調剤バーコードピッキングシステム」や「画像監査システム」、「無菌調剤室」等の設置、患者さまの利便性を促進する「電子お薬手帳」、「オンライン服薬指導」の導入など、最新機器を積極的に導入しています。「正確・安全・迅速」をテーマに、あらゆる診療科の処方箋にきめ細やかに対応できる体制を整えています。



プレアボイド（副作用等の未然回避）

薬剤師1人ひとりが、服薬指導や薬歴管理を通じて出会った事例を収集・分析し、日生薬局／ミアヘルサ薬局全社員で共有。蓄積したデータを基に、患者さまの安全管理（副作用・相互作用回避）を行っています。



ポリファーマシー（多剤併用・多剤処方）の削減

複数の疾患を抱え、別々の医療機関を受診すると、同じ薬が処方されたり、多剤併用による副作用の発現を引き起こすなど、患者さまに不利益が生じることがあります。近年、ジェネリック医薬品の普及も進み、同一成分であっても名称が異なる薬が存在するため、同じ薬であると気付かないことも少なくありません。当薬局では、薬剤師が薬物療法全体を俯瞰し、不適切な処方を抽出して中止や変更・減量などを医師に提案しています。

在宅医療

HIT(在宅輸液療法)調剤サービス

高カロリー輸液調剤の調製・調剤においては、薬剤の混合操作が多く、また、その環境の空気中の細菌叢が問題となります。このような理由から、中心静脈栄養法で使用される高カロリー輸液調剤の調製・調剤には、特に無菌状態での作業が要求されます。日生薬局／ミアヘルサ薬局は無菌調剤室を持つ数少ない薬局で、在宅輸液療法等をサポートしています。また、疼痛緩和を目的とした高度な在宅医療の実現を目指しています。



退院時カンファレンスへの参加

円滑に在宅医療に移行できるように、退院前に、主治医・ケアマネジャー・訪問看護師・福祉用具貸与事業者など退院後の自宅サービスに携わる方々のご家族との顔合わせ、情報共有を行っています。

個人在宅・施設在宅

個人宅及び介護施設に薬剤師が訪問し、多職種と連携の上、誤薬防止・服薬状況を改善します。

施設在宅では、往診同行し、薬の日数、残薬調整、飲み合わせチェックを行います。

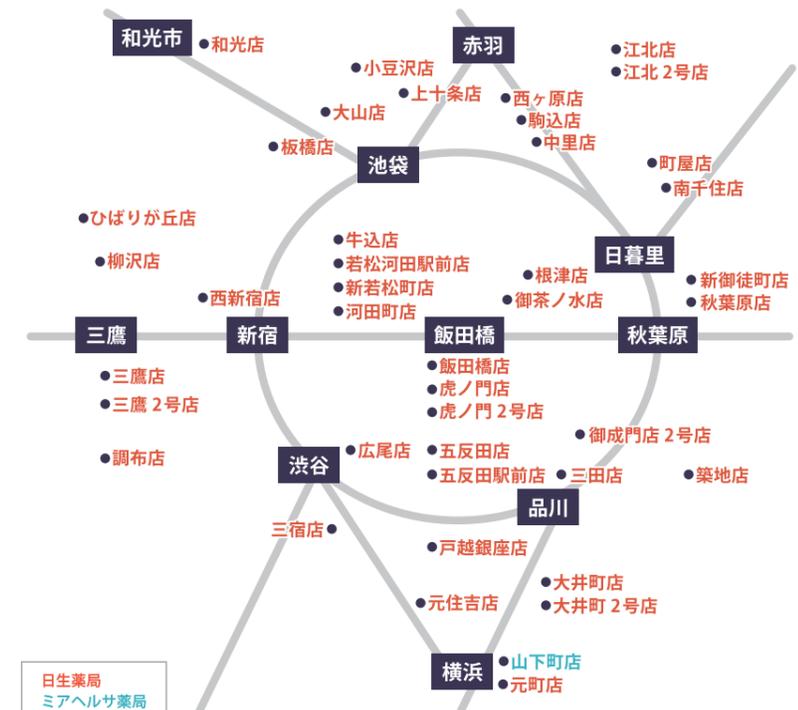
個人在宅・施設在宅ともに、誤薬防止として、薬剤師が専用ケースやお薬カレンダーなどへのセットを行います。

輸液ポンプのレンタル

日生薬局／ミアヘルサ薬局では、医療機関向けに輸液ポンプのレンタルも行っています。



店舗一覧



栄養相談・健康相談

管理栄養士による栄養相談で患者様の健康を守ります

患者様の中には、薬物治療だけでは効果が上がらない方もいらっしゃいます。日生薬局／ミアヘルサ薬局では、管理栄養士が食生活面でサポートすることにより患者様の治療や予防につなげていきます。生活習慣病の方へは、個人のライフスタイルに合わせた食生活改善アドバイスや、病状・服薬内容をふまえた調理方法をご提案しています。



栄養相談・健康相談

患者様の求めに応じて、管理栄養士が栄養や健康に関するご相談に応じています。特定の栄養素の効率的な摂取方法の提案から味付けのポイントまで、患者様一人ひとりの生活背景に合わせて、適切にアドバイスいたします。また薬剤師と協力することによって、栄養素と薬剤の相互作用など、より専門的な見地からお話しすることも可能です。



栄養コラム・レシピ

日生薬局／ミアヘルサ薬局では栄養に関わる取り組みの一つとして、管理栄養士監修による季節に合わせた「栄養コラム」・「おすすめレシピ」の発信を行っています。花粉症や脱水、介護予防など様々な医療トピックに対して栄養面からアプローチすることで、地域の皆様の健康を多角的に支えています。



安心・安全な薬局利用のために

流行性感染症罹患患者専用待合室の設置

日生薬局の一部店舗では、流行性の感染症対策のため、通常の待合室とは別に流行性感染症罹患患者専用の待合室を設置しました。専用待合室は特殊な壁紙やコーティングを使用することで、流行性感染症を広げない造りになっています。専用待合室を設けることで流行性感染症にお罹りの方、また、そうでない方が安心して来局いただけるような環境を作っています。

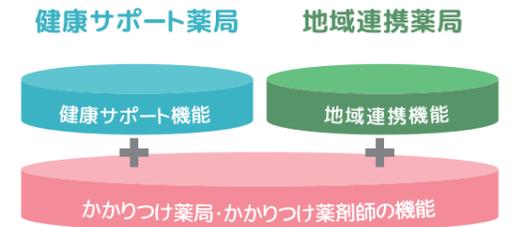


地域の健康を守る薬局

健康サポート薬局・地域連携薬局

厚生労働大臣が定める一定基準を満たしている薬局で、かかりつけ薬局としての機能はもちろん、市販薬や健康食品、介護、栄養に関することなど気軽に相談できる「健康サポート薬局」、地域の他職種と連携役となって地域包括ケアの担い手となる「地域連携薬局」の取り組みを推進しています。

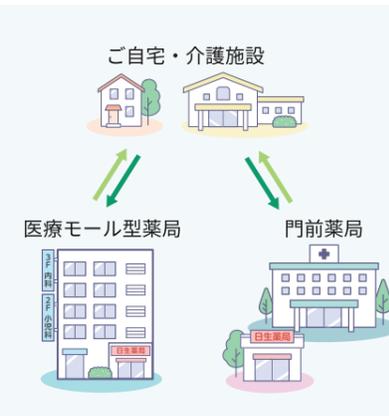
日生薬局／ミアヘルサ薬局はこれらの取り組みを通じて、未病の段階から疾病を持つ方まで、地域住民の方すべての健康をサポートしています。



患者様のニーズに応じて選択できるサービス提供体制を構築

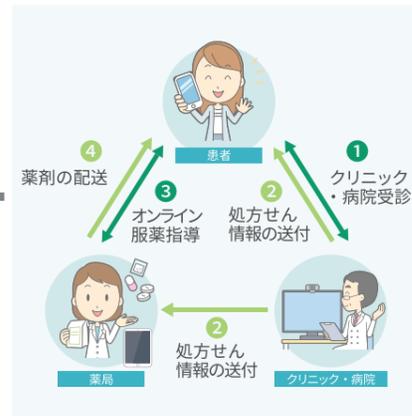
日生薬局／ミアヘルサ薬局の各店舗では患者様の利便性向上のため、ニーズに応じて選択できるような新たなサービスを積極導入しています。

かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師



かかりつけ薬局は、お薬だけでなく、医療や介護、健康に関することなど様々な相談に乗ることができる薬局です。また、かかりつけ薬剤師をご登録いただくと、ひとりの薬剤師が市販薬を含めた服薬情報や健康状態を総合的に把握し、継続的にサポートいたします。顔なじみの薬剤師が対応するため、いつでも気軽に、安心してご相談いただけます。

オンライン受付・オンライン服薬指導



スマートフォン等を活用した「処方せんオンライン受付」や、ビデオチャット機能を利用した「オンライン服薬指導」をご利用いただくことで、薬局まで出向かなくても、お好きな時間と場所で服薬指導が受けられます。また、お薬をご自宅までお届けするサービスもご利用いただけます。

LINE リマインダー機能

お友達登録はこちら
<https://lin.ee/bjStTCY>

日生薬局LINE公式アカウントに「お友達登録」いただくと、お薬のお受け取りや飲み忘れ防止のため、受取日・服薬日をLINEで通知するリマインダー機能をご利用いただけます。また、お薬に関する質問にAIが応じたり、管理栄養士によるコラム・レシピ集をご覧いただくことができます。

キャッシュレス決済の導入

これまで日生薬局／ミアヘルサ薬局ではキャッシュレス化にともなう利便性の向上を目的として、全店舗でコード決済システムを導入していましたが、さらなる利便性追求の観点から2023年6月より、新たにコード決済サービス「Smart Code」を導入いたしました。

これにより決済対応銘柄が大幅に増加し、従来のシステムと合わせて31銘柄となりました。（※2024年3月現在）



ミアヘルサが提供する介護サービス

「ミアヘルサ ケア」では、通所系サービス／訪問系サービス／入居系サービスを東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県内で約70事業所を展開し、高齢者一人おひとりに合わせた介護サービスを提供しています。
人生の最期まで、住み慣れた地域で自分らしく過ごしていただくため、医師・看護師・薬剤師・介護士・ケアマネジャーなど、専門職が連携し高齢者の方々を支えています。



入居系サービス

サービス付き高齢者向け住宅「オアシス」

医療・介護が整ったサービス内容で安心の「住まい」を

医療・介護・予防を「住まい」と繋ぎ、ご入居者様一人おひとりの健康をお守りし、その人らしさが輝く生活のご支援をさせていただきます。

地域包括ケア① 国土交通省 高齢者居住安定化モデル 埼玉県和光市

「オアシス和光」

オアシス和光では、高齢者の住居の安定確保を図るため、高齢者向け住宅に関する先進的な技術・システム等を導入しています。また、高齢者向けの生活支援／介護予防サービス等が建物内外にも効率的・効果的に提供される住まいづくり／まちづくりに取り組んでいることが評価され、2009年には国土交通省による「高齢者居住安定化モデル事業」に選定されました。



当社の「地域包括ケア」モデル第1号。政府関係者をはじめ、国土交通省・厚生労働省・地方自治体等の行政担当者など、国内だけでなく、海外からも多くの方が視察に来られました。

地域包括ケア② UR都市機構 団地再生モデル 東京都西東京市

「ケアヴィレッジひばりが丘」

オアシスひばりが丘を中心としたケアヴィレッジひばりが丘は、UR都市機構の「住宅ネットワーク事業」に協力して実現させた地域の福祉拠点です。2016年には(公社)都市住宅学会にて、優れた都市住宅計画・事業のひとつとして同プロジェクトが「都市住宅学会賞 業績賞」を受賞しました。



サービス付き高齢者向け住宅「オアシス」を中心に、介護サービス事業所、クリニック、調剤薬局、コンビニエンスストアなど、敷地内に様々な介護医療サービス拠点が整備されています。

地域包括ケア③ 多世代交流モデル (一例) 千葉県柏市

「オアシス柏豊四季」

オアシス柏豊四季では、「オアシス元気祭り」や「健康フェア」など各種イベントを定期的に開催しています。「オアシス元気祭り」では、ご入居者様やご家族、近隣にお住まいの方、地域のボランティア、介護関係者など毎回多くの方が参加され、保育園児から高齢者まで多世代にわたる交流が行われています。また、近隣の高校生に部活の練習場所として開放するなど、地域に開かれた交流の場としてご利用いただいています。



サ高住・住宅型有料老人ホーム「メディケア オアシス」(ホスピス対応型ホーム)

「病院の安心感」と「自宅の快適さ」を備えた緩和ケアサービスを提供

末期がん患者や難病患者の増加、社会保障費の増大による病床機能の見直しにより、現在、全国的に緩和病棟や受け入れ施設が不足し、看取り環境の改善が求められています。

当社では、2020年8月の「オアシス東新小岩」ホスピス専用フロアの設置に続き、2021年9月に住宅型有料老人ホーム「メディケアオアシス新百合ヶ丘」、2023年8月に同「メディケアオアシス流山運河」を開設することで、益々高まる「在宅での緩和ケア」や「看取り対応」のニーズにお応えしております。

同施設では、提携医療機関による訪問診療に加え、訪問看護ステーションを併設することで24時間365日対応するなど、看護師を中心とした多職種チームでご入居者様一人おひとりに寄り添い、「病院の安心感」と「自宅の快適さ」を備えた緩和ケアサービスをご提供しています。



オアシスでご利用可能なサービス(一例)

- 通所介護**
自立した日常生活を営めるようにデイサービスセンターなどに通い、入浴や食事の提供や機能訓練などを受けることができます。
- 訪問介護・定期巡回サービス**
ホームヘルパーが、住戸を訪問し日常生活上のお世話をいたします。必要に応じて365日24時間体制でご利用者様を見守ります。
- 居宅介護支援**
ご利用者様やご家族の希望に沿って、より良いサービスの紹介や調整を行い、ケアプランを作成いたします。
- 調剤薬局(提携)**
薬剤師が医師等の処方せんに基づいた医薬品を調剤することができる薬局です。薬に関する相談にも応じます。
- 在宅療養支援診療所**
24時間体制で往診や訪問看護を実施する、これからの在宅ケアと在宅医療の中心的役割を担う診療所です。
- 福祉用具**
介護者の負担を軽減するための福祉用具の相談、レンタル等を行っています。

オアシス一覧

- 東京都 | オアシス東新小岩
オアシスひばりが丘
- 埼玉県 | オアシス和光
オアシス新座
オアシス朝霞
オアシス吉川
- 千葉県 | オアシス柏あけぼの
オアシス柏豊四季
メディケア オアシス流山運河
- 神奈川県 | メディケア オアシス新百合ヶ丘

認知症対応型 共同生活介護「きずなホーム」

少人数ならではの「なじみの関係」が元気をつくる



共同生活住居において、家庭的な雰囲気と地域交流の下、認知症の進行を穏やかにし、失われかけた能力を最大限に引き出します。認知症の方にとって生活しやすい環境を整え、少人数の中で「なじみの関係」を作っておき、買い物や食事の支度、掃除、洗濯などを一緒に行います。ミアヘルサのグループホームでは、看護職員・在宅支援診療所と24時間365日つながる医療連携を構築しています。医師による定期的な訪問診療だけでなく、看護職員による状態観察や連絡体制など、医療面のサポートが充実しています。

昔の職場や思い出の場所といった「なじみの場所」への外出や、今までと同じように地域活動に参加していただき、その方の歴史を尊重する全人的アプローチを実践しています。



通所系サービス



通所介護（デイサービス）

ご利用者様が、ご自宅で能力に応じた日常生活を営むことができるよう生活機能の維持・向上を目指した支援を行っています。日常生活上で必要なケア、および機能訓練を行うことにより、ご利用者様の孤独感の解消、心身の機能維持、ご家族の身体的・精神的負担の軽減を図ります。



認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）

住み慣れた場所で、尊厳ある生活を送ることができるよう、ご利用者様に寄り添った個別ケアを実施しています。認知症の高齢者ご自身が「主役」になれる場面提供や、その方に合った声掛けや関わりで、「その人らしさ」を取り戻し笑顔で生き生きと暮らせるよう、在宅生活の限界点の引き上げを目指しています。

訪問系サービス

訪問介護（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーがご家庭を直接訪問し、日常生活上の機能向上を目指した支援を行うサービスです。生活援助サービスから身体介護まで、顔なじみのスタッフが対応しますので、安心してご利用いただけます。

定期巡回サービス（24時間365日）

一人暮らしの方や寝たきりの方、老々介護などに対し、服薬・水分補給・排泄介助・体位交換等、ご利用者様のニーズや生活スタイルに合わせ、必要に応じて365日24時間体制で介護サービスを提供しています。

訪問看護

医療の必要な方も在宅で安心して過ごせるよう、看護師などがご家庭を訪問して、主治医の指示や地域のクリニックと連携して行う介護サービスです。（介護保険・医療保険の適用が可能なサービスもあります。）

訪問入浴

ご自宅での入浴が困難な方のために、お部屋に簡易浴槽を持ち込んで行う入浴サービスです。看護師とヘルパーの専門スタッフが安全で快適な入浴サービスを提供します。



その他の介護サービス

小規模多機能型居宅介護（小規模多機能ホーム）

施設への「通い」を中心としながら、短期間の「宿泊」やご利用者様のご自宅への「訪問」を組み合わせた複合サービスです。家庭的な環境と地域住民との交流の下で日常生活の支援や機能訓練を行います。ご利用者様の状態を熟知しているスタッフが3つのサービス（通い・泊まり・訪問）に対応するため、安心してご利用いただけます。

居宅介護支援（ケアプラン）

ご利用者様やご家族の意向をもとに、医療・介護サービスを組み合わせ、お一人おひとりに合ったケアプランを作成します。ご利用者様が自分らしい生活を継続できるよう、「できること」を少しずつ増やし、生活機能の維持・向上を目指します。

地域包括支援センター

市区町村から委託を受け、介護相談などの最初の窓口となる「地域包括支援センター」を運営しています。高齢者が可能な限り、住み慣れた自宅や地域で生活できるように、必要な介護サービスや保健福祉サービスの調整を行っています。社会福祉士、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士、管理栄養士等の専門職員がケアプランの作成や相談に応じています。

ヘルスアップセンター

有酸素運動と筋力運動を交互に繰り返すサーキット・トレーニングを交互に行うことで、血管や筋力が活性化し、老化の予防につながります。また、様々な分野の講師を招いてカルチャースクールを開催し、地域住民が楽しく集う場所をご提供しています。それにより、地域の活性化や高齢者の閉じこもり防止にも役立っています。

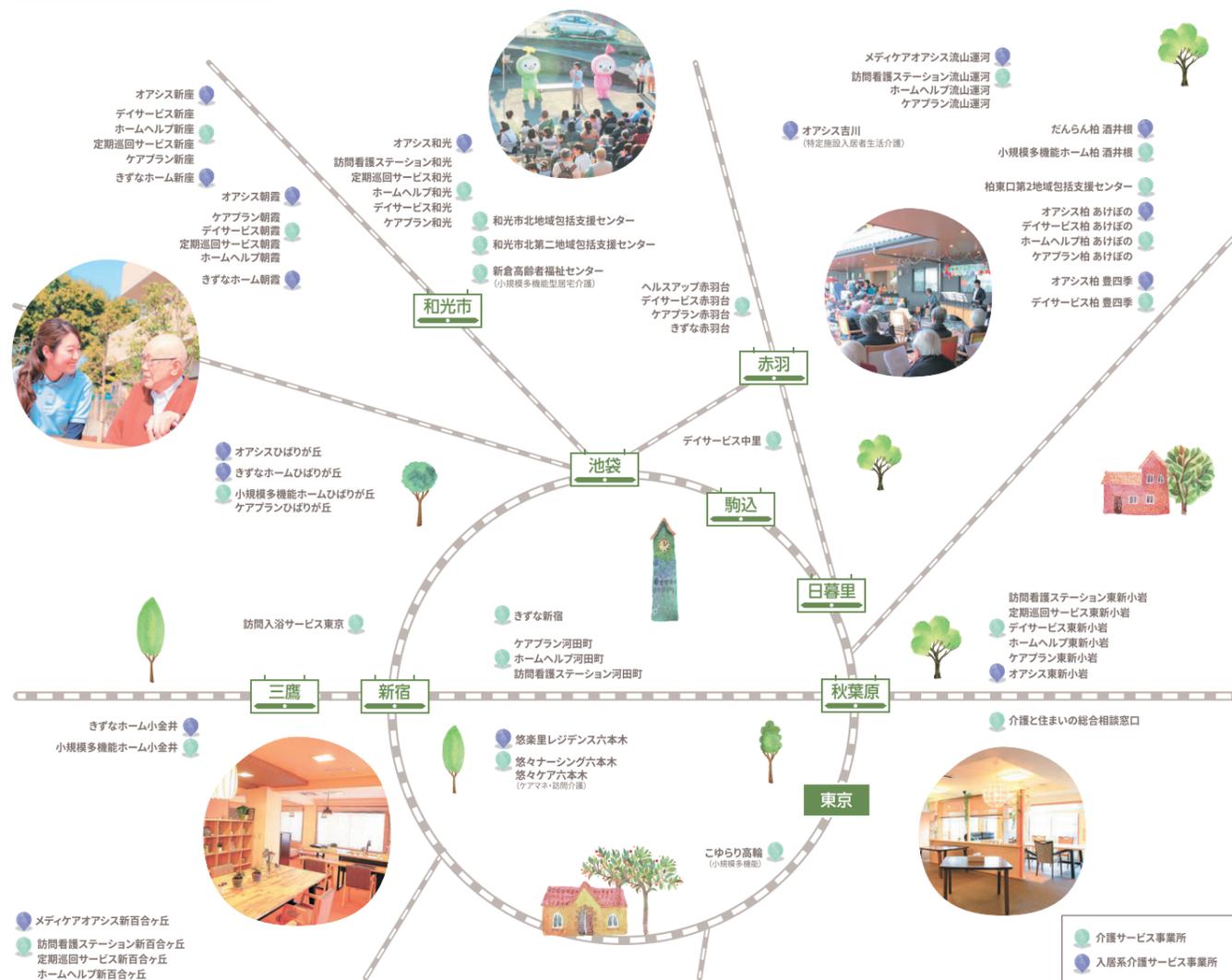
高齢者福祉センター

市区町村からの委託を受け、高齢者福祉センターの管理運営を行っています。センター内では、60歳以上の方々を対象にしたマシントレーニングや運動教室等による介護予防、パソコン・英会話等の高齢者向け教養講座、各種サークル活動などが行われています。近隣の自治会や保育園、小学校などと地域交流を図り、介護予防で自立した方の受け皿になっています。

福祉学園との連携

ミアヘルサが運営するミアヘルサ福祉学園と連携し、介護人材の育成に力を入れています。ミアヘルサ福祉学園では、介護職員初任者研修／実務者研修など、高齢化社会を支える介護・福祉人材を養成しています。

介護事業所一覧



LET'S MAKE THE FUTURE FOR THE CHILDREN

こどもたちといっしょに作る未来

現在、若い世代の一層の共働き化が進む中、保育のニーズが高まっています。また、活力ある日本の社会を維持・発展させるためにも、子育て世代が働きやすく子育てしやすい社会づくりが求められています。ミアヘルサ保育園ひびき／ゆらりんは、待機児童がもっとも多い首都圏を中心に展開しています。当園では、子どもたちの個性をありのまま受け入れ、一人ひとりの子どもに寄り添うことで、「自分らしさ」を発揮できる保育園を目指しています。家庭との連携を大切に、保護者・地域の皆さまと共に子どもの成長を支え、喜びを分かち合い、明るく安らぎのある環境作りを行っています。保育士一同、お客様の成長や幸せを第一に考え、一人ひとり心を込めて育ててまいります。



認可保育園・認証保育園

— 共に育ち、ひびき合う —

お子様を中心につながり合う一人ひとりを大切に、この先もずっと思いやりと笑顔にあふれる園であり続けます

ミアヘルサ保育園ひびき／ゆらりんの特徴

乳幼児の自主性・主体性を尊重する「見守る保育」を行っています。子どもの「みて」「できたよ」等のサインに丁寧に関わり、共感することで自己肯定感を育てます。自己肯定感や自尊感情は、子どもの自信・主体性を育て、自分の大切さと共に他者の大切さを認めることにもつながると考えています。また、「異年齢保育」も取り入れ、「お世話すること／されること」を通して、互いに信頼し、助け合って生きるということを大切に日々の保育を行っています。



給食

「食」に関する様々な体験や知識を身につけ豊かな生活を送ることができるように、発育段階に応じて「食」の体験を実施しています。

[食育活動]

年齢・発育に合わせた食事を提供し、みんなで美味しく・楽しく・元気に「食を営む力」を育てています。



[アレルギー対応]

保護者・医師との連携による除去食を提供しています。また、調理員・担当保育士・看護師など職員間での連携を強化し、エビベン(食物アレルギー)研修を実施しています。

教育

発育に応じて、子どもたちの五感を豊かに育む様々なカリキュラムを専門講師の指導のもとに実施しています。



(例: 英語、HIPHOP、体操 など)

子育て支援

認可保育園・認証保育園以外にも、行政からの委託を受け、様々な形で子育て支援施設を運営しています。行政・地域・保護者との連携を密に図り、安心して子育てできる環境づくりの一端を担っています。

病後児保育

病気やけがなど回復期にあるお子さまを一時的にお預かりし、看護と保育の視点で子どもが退屈しないように、手作り玩具をたくさん用意し安ん静に過ごせる環境を整えています。



保育室・一時預かり・定期利用保育

家庭環境や保護者のニーズに合わせてご利用いただける区の施設です。お子さま一人ひとり個性に合わせ、丁寧な保育を行っています。



ひろば

各種講演やイベントなど開催し、親子で自由に遊び、交流しながら、子育ての情報交換ができる場です。子育てのちょっとした悩みから専門的な相談まで、きめ細やかに対応しています。



自治体・外部施設との連携

公立保育園の指定管理



保育園受託運営

長年にわたる認可保育園の運営実績が評価され、東京都墨田区および江東区にて指定管理者として、公立保育園の受託運営を行っています。(墨田区すみだ保育園 / 江東区辰巳第二保育園)

地域コミュニティの場



子育てひろば・地域交流ホール

地域の中で楽しく子育てをしていただくため、0~3歳のお子さんと保護者の方を対象とした「子育てひろば」や、地域の仲間づくりや情報交換などにご利用いただける「地域交流ホール」等を開設しています。

保育園 + 介護施設の連携



老保交流

ミアヘルサの介護施設だけでなく、近隣の高齢者施設とも積極的に老保交流を行っています。おじいちゃん・おばあちゃんとの世代間交流を通して、思いやりがあり、豊かな心を持つ子どもを育てます。

地域包括ケア④

JR東日本・自治体協働モデル

東京都葛飾区

「びゅうリエット新小岩」

～ 子育て版「地域包括ケア」を展開～

「びゅうリエット新小岩」は、認可保育園のほか、子育て支援施設、地域交流ホール、介護と住まいの総合相談窓口、賃貸マンションが一体となった駅前立地の複合施設で、子育てサービスと介護サービスを一体となってお提供しています。当社グループでは、「地域包括ケア」の推進により、「高齢者支援」と「子育て支援」という国の2大福祉政策を展開しております。



事業所 MAP



● 保育園ひびき・ゆらりん	56ヶ所
● 公立保育園 指定管理運営	2ヶ所
● 保育室・子育て支援	11ヶ所
● 学童クラブ・放課後子ども教室	11ヶ所

放課後児童健全育成事業・放課後子ども教室推進事業

保護者の就労等により、放課後に保育を必要とするご家庭の小学生を対象とした「放課後児童健全育成事業」と、保護者の就労等の有無を問わない全児童を対象とした「放課後子ども教室推進事業」を受託運営しています。



異学年交流を通じて、日々の活動（自由遊び、集団活動、創造、学習タイム等）の中で、生活習慣や社会性が身につけられるようにサポートします。

行政、小学校、保護者、地域の皆さまと連携し、児童が主体となり、各種活動に取り組める環境を整え、「情緒の安定」「基本的生活習慣の確立」を基盤に「コミュニケーション能力」「自己肯定感」「チャレンジ意欲」を育てています。

健やかな成長のために

子どもたちの健やかな成長のために、“知育・徳育・体育・食育”の4つのポイントを取り入れたプログラムを実施しています。



子どもたちの活動の様子



登室



学習タイム



工作プログラム



運動遊び

都型学童クラブ Meline ミライン

me + line = 私 + つながる = 未来へ

私たちの当事業に対する考えの根幹は、“「居場所と体験」を提供すること”。その上で、当施設が子ども・ご家族・地域を繋ぐ架け橋となり、施設を通して育っていった子どもたちがさらにその先の未来を繋ぐ人になれるように、という願いを込めています。



都型学童クラブとは

保育園と学童保育との終了時間の差から来る「小1の壁」に対応するために東京都が独自に取り組んでいる民間企業が運営する学童クラブ（公設民営 or 民設民営）のことで。

ミラインの特徴

特徴 1 安心・安全なお預かり

25年以上の福祉事業（保育・学童・介護事業）の経験を通して培った安心・安全なお預かりを実施いたします。



特徴 2 コミュニケーションの充実

お子様の入退室時の通知や各種ご予約を、保護者の携帯電話からご確認いただけるよう、アプリケーションを導入しています。中抜けによる習い事との両立も可能です。



特徴 3 教育プログラムの実施

STEAM教育をベースに、ネイティブ職員による英語レッスンや、プログラミング教室などの様々な教育プログラムを通し、子どもたちの「探求心」と「創造性」を育てます。



STEAM教育とは

科学 (Science)、技術 (Technology)、工学 (Engineering)、アート (Art)、数学 (Mathematics) の5つの頭文字を組み合わせた造語。この5つの領域の理解と学びを通して、「課題を自ら見つける力」「物事をさまざまな面から捉え解決する力」「新しい価値を創造する力」を身につけます。

健康づくりは食事から ミアヘルサ食品では、食を通じて 皆さまの健康をサポートしています

ミアヘルサ食品の歴史は約60年前まで遡ります。1966年に鮮魚・魚の切り身専門会社として給食普及会(旧称)が設立されました。その後、時代とともに「日生食品」、「ミアヘルサ食品」と屋号は変わりましたが、学校給食への食材納入で培った技術・経験(産地管理、アレルギー対応食品、冷蔵・冷凍庫、車両の温度管理等)を活かし、日々、安心で安全な食材をお届けしています。



ミアヘルサ食品では、すべてのお客様の健康のために、0歳児から高齢者まで最適な食材をご提供できるように常に改革・改良の意識をもって取り組んでいます。

食材卸

学校給食食材

足立区・葛飾区の小中学校220校に納入実績 “誰もが知っている”学校給食

メディアでもたびたび取り上げられる「足立区のおいしい給食」。ミアヘルサ食品では、「未来をつくる子どもたちのおいしい給食」をモットーに、栄養士の先生と常に話し合い、細かなご要望にもお応えして、安心で安全な食材を毎日お届けしています。



食品添加物を含まない食材

昔ながらの製法で、食品添加物を含まない「ハム・ウインナー」、合成保存料・合成着色料・化学調味料を使用していない「おでん種」、イーストフードや乳化剤不使用の「パン」をはじめ、健康に良い食品を数多く取り揃え、学校給食に適した食材をお届けしています。



「食育」に通じた食材

国内産・足立区産の食材をメインに、昔ながらの製法に改良を加えた有機肥料(海藻・墨・魚粉など)を用いて土づくりからこだわった有機野菜をご提供しています。

また、足立区の小松菜生産農園と合同で、区内小学校にて「小松菜の育成方法やその歴史」、「食を通じた人と人とのかわり合い」をテーマにした授業を実施するなど、食育活動にも力を入れています。



お米へのこだわり

米は産地の天候等により作況指数*が変わり、年によって作柄の良否が異なります。常においしいお米を食べていただけるよう、その年のおいしいといわれる単一ブランド米をお届けしています。

*作況指数(さきょうしすう/さつきょうしすう)は、農作物のうち、主に穀類や豆類について、10a(アール)当たりの平年収量(平年値)を100として、その年の収量を表す指数です。



保育園給食食材

0歳児からの食事をサポート

ミアヘルサ食品では、保育園にも給食食材をお届けしています。昨今、保育園では「食育」の重要性が増している一方で、お子様の食事に関するアレルギー問題も多くなっています。当社では、アレルギー対応商品を数多く取り揃え、保育園栄養士とも相談しながらお子様のアレルギー耐性に合った食材を納入しています。

調理現場の負担軽減と、お子様の食事の安心・安全を第一に、笑顔あふれる給食サービスが提供できるようサポートしています。



外食食材

スーパー、コンビニ、弁当屋、レストラン等への食材納入

原産地が確認できる指定業者と契約するとともに、納品時の温度管理や品質管理を徹底しています。各分野のシェフや調理のプロが使う豊富な食材を常に新鮮で最適な状態で納入しています。



フランチャイズ運営

宅配寿司 銀のさら GINNO SARA 銀のさら(3店舗/足立区)

東京都足立区にて、宅配寿司「銀のさら」をフランチャイズ運営しています。本格的なお寿司をご自宅でも楽しんでいただけるよう、一貫一貫丁寧にお作りしています。子どもから高齢者まで大人気のお寿司をご家庭にお届けし、幸せで楽しい食卓づくりのお手伝いをしています。



(地域五十番順)

本社

東京都 ミアヘルサホールディングス株式会社 ミアヘルサ株式会社	東京都新宿区市谷仲之町3-19 //	☎ 03-3341-7205 ☎ 03-3341-2421
---------------------------------------	-----------------------	----------------------------------

ミアヘルサ福祉学園	東京都新宿区市谷仲之町3-19	☎ 0120-454-251
-----------	-----------------	----------------

医薬事業

東京都		
日生薬局 江北店	足立区江北4-6-16	☎ 03-5647-9761
日生薬局 江北2号店	足立区江北4-7-21	☎ 03-5647-9450
日生薬局 町屋店	荒川区町屋2-2-21	☎ 03-5855-1301
日生薬局 南千住店	荒川区南千住7-1-1	☎ 03-5604-5296
日生薬局 小豆沢店	板橋区小豆沢2-19-8	☎ 03-6454-5023
日生薬局 板橋店	板橋区大谷口上町21-8	☎ 03-5917-8988
日生薬局 大山店	板橋区大山東町58-12	☎ 03-5944-1451
日生薬局 上十条店	北区上十条2-12-10	☎ 03-5948-6010
日生薬局 中里店	北区中里2-20-12	☎ 03-3910-8661
日生薬局 西ヶ原店	北区西ヶ原2-46-9	☎ 03-5567-7773
日生薬局 大井町店	品川区東大井6-4-3	☎ 03-5767-8931
日生薬局 大井町2号店	品川区東大井6-4-3	☎ 03-5767-8050
日生薬局 五反田店	品川区東五反田4-7-36	☎ 03-3446-7267
日生薬局 五反田駅前店	品川区東五反田5-27-3	☎ 03-5475-3430
日生薬局 戸越銀座店	品川区平塚2-18-6	☎ 03-5751-7631
日生薬局 河田町店	新宿区河田町3-10	☎ 03-3341-6671
日生薬局 若松河田駅前店	新宿区河田町11-8	☎ 03-3341-2426
日生薬局 牛込店	新宿区若松町6-16	☎ 03-3352-2611
日生薬局 新若松町店	新宿区若松町10-1	☎ 03-6273-9362
日生薬局 西新宿店	新宿区西新宿8-4-1	☎ 03-6279-2138
日生薬局 秋葉原店	台東区台東1-4-2	☎ 03-6284-4990
日生薬局 新御徒町店	台東区台東4-16-1	☎ 03-6803-0937
日生薬局 築地店	中央区築地3-4-7	☎ 03-6278-7301
日生薬局 飯田橋店	千代田区富士見2-10-2	☎ 03-3262-8261

日生薬局 ミアヘルサ薬局

くすりの日生薬局(駒込店)	豊島区駒込6-26-16	☎ 03-5974-1136
日生薬局 御茶ノ水店	文京区本郷3-2-20	☎ 03-5840-8826
日生薬局 根津店	文京区千駄木2-2-17	☎ 03-3823-9181
日生薬局 御成門2号店	港区西新橋3-23-13	☎ 03-6452-8137
日生薬局 虎ノ門店	港区虎ノ門1-2-18 B1階	☎ 03-3539-1721
日生薬局 2号店(虎ノ門2号店)	港区虎ノ門1-2-17	☎ 03-5251-4145
日生薬局 広尾店	港区南青山7-14-7	☎ 03-5469-8851
日生薬局 三田店	港区三田1-3-33	☎ 03-5765-5850
日生薬局 三宿店	目黒区上目黒5-32-11	☎ 03-5725-3891
日生薬局 調布店	調布市小島町1-35-5 5階	☎ 042-444-7218
日生薬局 ひばりが丘店	西東京市ひばりが丘3-3-16	☎ 042-452-5145
日生薬局 柳沢店	西東京市柳沢6-6-3	☎ 042-439-5377
日生薬局 三鷹店	三鷹市上連雀2-5-21	☎ 0422-49-7303
日生薬局 三鷹2号店	三鷹市上連雀4-2-27	☎ 0422-24-7961

神奈川県		
日生薬局 元住吉店	川崎市中原区木月住吉町3-10	☎ 044-431-6761
日生薬局 元町店	横浜市中区元町1-32	☎ 045-323-9581
ミアヘルサ薬局 山下町店	横浜市中区山下町30-1 2階	☎ 045-264-6571

埼玉県		
日生薬局 和光店	和光市新倉2-5-49	☎ 048-423-0715

ミアヘルサケア

介護事業

東京都		
オアシス東新小岩	葛飾区東新小岩4-11-10	☎ 03-5654-7461
ケアプラン東新小岩	//	☎ 03-5654-7463
デイサービス東新小岩	//	☎ 03-5654-7462
ホームヘルプ東新小岩	//	☎ 03-5654-7465
定期巡回サービス東新小岩	//	☎ 03-5654-7118
訪問看護ステーション東新小岩	//	☎ 03-5654-7474
介護と住まいの総合相談窓口	葛飾区新小岩2-1-8 3階	☎ 0120-305-923
ケアプラン赤羽台	北区赤羽台1-3-12 101	☎ 03-5924-3167
デイサービスきずな赤羽台	// 102	☎ 03-5924-3661
デイサービス赤羽台	// 103	☎ 03-5948-6851
ヘルスアップ赤羽台	// 104	☎ 03-5948-6857
デイサービス中里	北区中里2-20-12	☎ 03-3910-2271
デイサービスきずな新宿	新宿区新宿5-1-19	☎ 03-5360-1743
ケアプラン河田町	新宿区河田町7-5 2階	☎ 03-3341-3451
ホームヘルプ河田町	//	☎ 03-6380-1812
訪問看護ステーション河田町(※休止中)	//	☎ 03-6380-1814
訪問入浴サービス東京	中野区東中野4-24-3	☎ 03-5332-6302
きずなホーム小金井	小金井市東町1-45-17	☎ 0422-26-1956
小規模多機能ホーム小金井	//	☎ 0422-26-1958
きずなホームひばりが丘	西東京市ひばりが丘3-3-11	☎ 042-452-5086
小規模多機能ホームひばりが丘	//	☎ 042-452-5087
オアシスひばりが丘	西東京市ひばりが丘3-3-13	☎ 042-452-5489
ケアプランひばりが丘	西東京市ひばりが丘3-3-16	☎ 042-452-5093

埼玉県		
オアシス朝霞	朝霞市三原1-11-22	☎ 048-424-8670
ケアプラン朝霞	//	☎ 048-424-2052
デイサービス朝霞	//	☎ 048-424-3782
ホームヘルプ朝霞	//	☎ 048-458-0813
定期巡回サービス朝霞	//	☎ 048-458-0813
きずなホーム朝霞	朝霞市溝沼7-8-30	☎ 048-458-0812
オアシス新座	新座市北野3-18-24	☎ 048-458-0820
デイサービス新座	//	☎ 048-458-0822
ホームヘルプ新座	//	☎ 048-458-0917
定期巡回サービス新座	//	☎ 048-458-0836
ケアプラン新座(※サービス休止中)	//	☎ 048-458-0897
きずなホーム新座	新座市大和田1-10-29	☎ 048-487-7764
オアシス吉川	吉川市美南1-1-3	☎ 048-973-7753
オアシス和光	和光市新倉2-5-49	☎ 048-423-0763
ケアプラン和光	//	☎ 048-450-1311
デイサービス和光	//	☎ 048-450-1324
ホームヘルプ和光	//	☎ 048-450-1314
定期巡回サービス和光	//	☎ 048-423-0763
訪問看護ステーション和光	//	☎ 048-423-0681
新倉高齢者福祉センター	和光市新倉1-20-39	☎ 048-465-3800
和光市北地域包括支援センター	和光市新倉2-5-12	☎ 048-458-5120
和光市北第二地域包括支援センター	和光市新倉5-10-70	☎ 048-450-0591

千葉県		
オアシス柏あけぼの	柏市あけぼの4-3-24	☎ 04-7197-7890
ケアプラン柏あけぼの	//	☎ 04-7197-7883
デイサービス柏あけぼの	//	☎ 04-7197-7875
ホームヘルプ柏あけぼの	//	☎ 04-7197-7874
オアシス柏豊四季	柏市旭町4-11-4	☎ 04-7186-6727
デイサービス柏豊四季	//	☎ 04-7186-6531
メディケアオアシス流山運河	流山市西深井789-1	☎ 04-7157-2387
ケアプラン流山運河	//	☎ 04-7157-2436
ホームヘルプ流山運河	//	☎ 04-7157-3837
訪問看護ステーション流山運河	//	☎ 04-7157-2423
ミアヘルサホームだんらん柏・酒井根	柏市酒井根21-6	☎ 04-7172-6131
小規模多機能ホーム柏酒井根	柏市酒井根21-2	☎ 04-7199-7002
柏東口第2地域包括支援センター	柏市中央2-9-12	☎ 04-7192-6610

保育事業

東京都(認可保育園 ひびき)		
ミアヘルサ保育園 ひびき 梅島	足立区梅田5-25-33	☎ 03-5845-3411
ミアヘルサ保育園 ひびき 西新井	足立区梅島3-17-20	☎ 03-5888-7405
ミアヘルサ保育園 ひびき あずさわ	板橋区小豆沢2-19-8	☎ 03-6454-5051
ミアヘルサ保育園 ひびき 板橋区役所前	板橋区板橋2-65-8	☎ 03-6905-6112
ミアヘルサ保育園 ひびき 中板橋	板橋区弥生町21-8	☎ 03-5926-5715
ミアヘルサ保育園 ひびき 一之江	江戸川区一之江7-41-24	☎ 03-6231-4821
ミアヘルサ保育園 ひびき 奥戸	葛飾区奥戸2-37-14	☎ 03-5875-7361
ミアヘルサ保育園 ひびき 亀有	葛飾区亀有4-28-10	☎ 03-6662-4474
ミアヘルサ保育園 ひびき 金町	葛飾区東金町1-16-4	☎ 03-6231-3811
ミアヘルサ保育園 ひびき 新小岩	葛飾区新小岩2-1-8	☎ 03-6231-5923
ミアヘルサ保育園 ひびき 水元	葛飾区水元2-3-19	☎ 03-5876-4856
ミアヘルサ保育園 ひびき 豊洲	江東区豊洲4-1-24	☎ 03-6204-9771
ミアヘルサ保育園 ひびき 永福町	杉並区永福2-54-8	☎ 03-6379-2815
ミアヘルサ保育園 ひびき 曳舟	墨田区東向島2-42-5	☎ 03-6657-4691
ミアヘルサ保育園 ひびき 上馬	世田谷区上馬4-31-9	☎ 03-5779-7355
ミアヘルサ保育園 ひびき 浅草	台東区西浅草3-19-3	☎ 03-6231-7607
ミアヘルサ保育園 ひびき 御徒町	台東区東上野1-11-11	☎ 03-6240-1919
ミアヘルサ保育園 ひびき 八丁堀	中央区新川12-30-3	☎ 03-6262-8715
ミアヘルサ保育園 ひびき 東日本橋	中央区東日本橋1-5-13	☎ 03-5829-8581
ミアヘルサ保育園 ひびき 池袋	豊島区南池袋3-10-6	☎ 03-5924-6525
ミアヘルサ保育園 ひびき 駒込	豊島区駒込1-28-16	☎ 03-6912-1407
ミアヘルサ保育園 ひびき 高田	豊島区高田1-11-16	☎ 03-5843-3722
ミアヘルサ保育園 ひびき 練馬春日町	練馬区春日町4-13-3	☎ 03-5848-5455
ミアヘルサ保育園 ひびき 富士見台	練馬区富士見台2-2-25	☎ 03-5848-3796
ミアヘルサ保育園 ひびき 湯島	文京区湯島4-1-12	☎ 03-6801-8583
ミアヘルサ保育園 ひびき 白金高輪	港区白金3-2-3	☎ 03-5860-2251
ミアヘルサ保育園 ひびき 武蔵野西久保	武蔵野市西久保2-27-15	☎ 0422-38-8601

神奈川県		
ミアヘルサ保育園 ひびき 鹿島田	川崎市幸区下平間143-16	☎ 044-280-6121
ミアヘルサ保育園 ひびき 南加瀬	川崎市幸区南加瀬3-6-21	☎ 044-280-9331
ミアヘルサ保育園 ひびき 夢見ヶ崎	川崎市幸区南加瀬1-13-5	☎ 044-200-4612
ミアヘルサ保育園 ひびき 元住吉	川崎市中原区西加瀬2-2	☎ 044-948-8760
ミアヘルサ保育園 ひびき 市が尾	横浜市青葉区市が尾1158-1	☎ 045-507-7291
ミアヘルサ保育園 ひびき 江田	横浜市青葉区荏田北1-2-8	☎ 045-530-4407
ミアヘルサ保育園 ひびき 矢向	横浜市鶴見区矢向1-10-31	☎ 045-585-2851
ミアヘルサ保育園 ひびき 羽沢横浜国大	(※2024年9月開園予定)	☎ (未定)

千葉県		
ミアヘルサ保育園 ひびき かしわ	柏市柏6-8-37	☎ 04-7189-8235
ミアヘルサ保育園 ひびき 新船橋	船橋市海神3-26-30	☎ 04-7401-3875
ミアヘルサ保育園 ひびき 新船橋第二	船橋市山手1-3-17	☎ 047-409-9055
ミアヘルサ保育園 ひびき 新船橋北	船橋市山手1-1-11	☎ 04-7498-9370

児童育成事業

東京都		
中野区多田学童クラブ	中野区南台5-15-3 中野区立みなみ児童館内	☎ 03-6382-8850
中野区キッズ・プラザみなみの及び みなみの学童クラブ	中野区弥生町4-27-11 中野区立みなみの小学校内	☎ 03-3381-0162
練馬区練馬第三小 ねりっくクラブ	練馬区貫井1-36-15 練馬区立練馬第三小学校内	☎ 03-3577-0048
練馬区光が丘四季の香小 ねりっくクラブ	練馬区高松5-24-1 練馬区立光が丘四季の香小学校内	☎ 03-5998-8088
港区五色橋学童クラブ	港区海岸3-5-13	☎ 03-6435-2745
港区桂坂学童クラブ	港区高輪2-12-24	☎ 03-6455-7973

食品事業

東京都		
食品事業本部(学校給食)	足立区堀之内2-14-9	☎ 03-3857-0311

ミアヘルサ保育園 子育て支援

東京都(認可保育園 ゆらりん)		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん 豊洲フロント	江東区豊洲3-2-20	☎ 03-6204-2588
ミアヘルサ保育園 ゆらりん 豊四	江東区豊洲4-10	☎ 03-3532-1044
ミアヘルサ保育園 ゆらりん 荻窪 第一園舎	杉並区上荻1-21-20	☎ 03-5335-9613
ミアヘルサ保育園 ゆらりん 荻窪 第二園舎	杉並区上荻1-22-16	☎ 03-5347-2169
ミアヘルサ保育園 ゆらりん 新御徒町	台東区台東4-16-8	☎ 03-5812-4028
ミアヘルサ保育園 ゆらりん 椎名町	豊島区長崎1-10-8	☎ 03-6909-3577
ミアヘルサ保育園 ゆらりん 大泉学園	練馬区東大泉1-27-9	☎ 03-6904-6441
ミアヘルサ保育園 ゆらりん 港南	港区港南1-6-27	☎ 03-6712-1188
ミアヘルサ保育園 ゆらりん 港南緑水	港区港南4-7-37	☎ 03-5781-2781
ミアヘルサ保育園 ゆらりん はあと	港区港南1-8-23	☎ 03-6260-0873
ミアヘルサ保育園 ゆらりん 高輪	港区高輪1-5-38	☎ 03-5422-6170
ミアヘルサ保育園 ゆらりん 白金	港区白金1-26-10	☎ 03-6409-6310
ミアヘルサ保育園 ゆらりん 下目黒	目黒区下目黒6-18-11	☎ 03-6412-8134

東京都(認証保育園 ゆらりん)		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん 東品川	品川区東品川3-7-10	☎ 03-6433-2822
ミアヘルサ保育園 ゆらりん 東麻布	港区東麻布1-26-2	☎ 03-6426-5567
ミアヘルサ保育園 ゆらりん 自由が丘	目黒区自由が丘1-25-20	☎ 03-5731-1488
ミアヘルサ保育園 ゆらりん 仙川	調布市仙川町2-5-7	☎ 03-5969-8665

東京都(子育て支援施設)		
葛飾区 どんぐりひろば水元	葛飾区水元2-3-19	☎ 03-5876-4675
葛飾区 ほほえみひろば新小岩	葛飾区新小岩2-1-8	☎ 03-6231-5025
中野区 仲町保育園病後児保育室	中野区中央3-41-12	☎ 03-5937-3540
港区 五色橋保育室	港区海岸3-5-13	☎ 03-6435-3201
港区 子育てひろば あっぴい港南	港区港南2-3-13	☎ 03-6712-0688
港区 子育てひろば あっぴい港南四丁目	港区港南4-2-4	☎ 03-5796-8862
港区 みなと保育サポート港南四丁目	//	☎ 03-5796-8861
港区 南青山病後児保育室	港区南青山1-3-15	☎ 03-3408-0466
港区 志田町保育室	港区白金1-11-16	☎ 03-6277-2582

東京都(指定管理運営)		
江東区 辰巳第二保育園	江東区辰巳1-2-4	☎ 03-3521-0369
墨田区 すみだ保育園	墨田区墨田4-22-4	☎ 03-3619-5844
墨田区 両国子育てひろば	墨田区横綱1-2-13	☎ 03-3621-6455
墨田区 両国子育てひろば<保育室>	//	☎ 03-3621-6525

児童育成

港区放課GO→クラブなんざん	港区元麻布3-8-15 港区立南山小学校内	☎ 03-3470-9699
港区放課GO→クラブたかなわだい	港区高輪2-8-24 港区立高輪台小学校敷地内	☎ 03-5449-6911
港区放課GO→クラブしばうら	港区芝浦4-8-18 港区立芝浦小学校内	☎ 03-5476-6877
港区放課GO→クラブしばはま	港区芝浦1-16-31 港区立芝浜小学校内	☎ 03-5427-4188

<都型学童クラブ>		
After School ミライン文京GARDEN	文京区小石川1-5-1	☎ 03-5615-9666